



## INTERNATIONALER FRAUENTAG UND WOMEN'S WEEKS 2025

Das Gleichstellungsbüro der Stadt  
Dortmund und verschiedene  
Kooperationspartner\*innen  
laden ein

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro





# LIEBE DORTMUNDERINNEN!

Am 8. März ist es so weit: Wir feiern nicht nur den Internationalen Frauentag, sondern auch ein beeindruckendes Jubiläum – 40 Jahre Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund! Wir laden Sie herzlich ein, diesen besonderen Tag mit uns in der großen Bürger\*innenhalle des Rathauses zu zelebrieren.

Es erwartet Sie ein feierlicher Empfang mit Sekt, Geburtstagstorte und einem inspirierenden Rückblick auf vier Jahrzehnte engagierte Gleichstellungsarbeit. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auf Höhepunkte, Meilensteine, aber auch Herausforderungen zurückblicken, die uns auf dem Weg zu einer gerechteren Stadtgesellschaft begleitet haben.

Nicht fehlen darf auch in diesem Jahr die Verleihung des Dr. Edith Peritz-Preises. Gemeinsam mit Oberbürgermeister Thomas Westphal und dem Soroptimist-Club Dortmund

Ruhrregion wird der Gleichstellungspreis wieder einer Person oder einer Organisation übergeben, die sich für die Gleichstellung in Dortmund engagiert.

Ein besonderes Highlight ist der Workshop „Switch – Übernimm die Regie“ von Mareile Blendl. Sie zeigt uns, wie wir unsere Meinung selbstbewusst und authentisch sowie mit klaren Argumenten und persönlichem Ausdruck vertreten können. Ein Thema, das uns alle angeht!

Darüber hinaus bieten wieder zahlreiche Kooperationspartner\*innen Workshops an, die alle eins verbindet: Female Empowerment! Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu vernetzen, neue Impulse zu sammeln und gemeinsam mit uns die Zukunft der Gleichstellung zu gestalten.



Maresa Feldmann  
Gleichstellungsbeauftragte

Katrin Kieseier  
Stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte

# DAS PROGRAMM ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

## GET TOGETHER

Wir freuen uns, Sie bei Kaffee, Kuchen und einem Glas Sekt begrüßen zu dürfen.

## 40 JAHRE GLEICHSTELLUNGSARBEIT IN DORTMUND

Zum Jubiläumsjahr nimmt Maresa Feldmann Sie zunächst mit auf einen spannenden Ritt durch 40 Jahre Gleichstellungsarbeit in Dortmund und zeigt dabei zentrale Meilensteine auf. Anschließend trifft sie in einer moderierten Gesprächsrunde auf ihre Vorgängerinnen Brigitte Wolfs und Christine Vollmer. Gemeinsam beleuchten sie Erfolge, Herausforderungen und persönliche Erfahrungen aus vier Jahrzehnten und werfen einen Blick auf die Zukunft der Gleichstellung in Dortmund. Freuen Sie sich auf einen informativen und inspirierenden Austausch.

## PREISVERLEIHUNG

Um das Engagement für die Verbesserung der Stellung von Mädchen und Frauen in der Dortmunder Gesellschaft zu würdigen, verleiht der Soroptimist-Club Dortmund RuhrRegion in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund jährlich den mit 1.500 Euro dotierten Dr. Edith Peritz-Preis\*. Die feierliche Ehrung wird von Oberbürgermeister Thomas Westphal vorgenommen, der die Verdienste der ausgezeichneten Person in einer Laudatio würdigen wird.

## MUSIK

Für eine stimmungsvolle musikalische Begleitung sorgt der Frauenchor der CHORAKADEMIE am Konzerthaus Dortmund e.V. mit einem besonderen Programm.

## IM ANSCHLUSS: PARALLELE WORKSHOPS

Sie haben die Wahl! Melden Sie sich für einen der insgesamt sieben vielseitigen Workshops zu aktuellen Themen an.

**WANN:** SAMSTAG, 8. MÄRZ 2025, GET TOGETHER AB 14:00 UHR, START DES PROGRAMMS UM 15:00 UHR

**WO:** RATHAUS, FRIEDENSPLATZ 1

**KOSTEN:** KOSTENFREI

**ANMELDUNG:** <https://doo.net/veranstaltung/180187/buchung>

\*weitere Infos zum Preis gibt es auf Seite 25

## WÄHLEN SIE IHREN WORKSHOP AM INTERNATIONALEN FRAUENTAG AUS:

### 1. WORKSHOP: SWITCH – ÜBERNIMM DIE REGIE

Wenn auf einem Branchenevent der Experte die Expertin mit: „schicke Bluse“ begrüßt, kann frau nur hoffen, dass es eine Modemesse ist. Ansonsten: Expertinnenstatus, ade!

Bei Angriffen und verbalen Provokationen fällt Ihnen der entscheidende Satz erst am nächsten Tag ein? In ihrem interaktiven Impulsvortrag „Switch – Übernimm die Regie“ vermittelt Mareile Blendl leicht umsetzbare Schlagfertigkeitstechniken, die alltagstauglich und speziell auf den beruflichen Kontext zugeschnitten sind. Ihre „Morph!“-Methode basiert auf einem dialektischen Ansatz. Dieser ermutigt, eigene Grenzen klar und souverän zu definieren und gleichzeitig verbal die Führung zu übernehmen.

**WER: GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND**  
**REFERENTIN: MAREILE BLENDL (MORPH! DAS FORTBILDUNGSEVENT)**

### 2. WORKSHOP: § 218 – SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH ENTKRIMINALISIEREN: WO STEHEN WIR?

Seit über 150 Jahren ist der Schwangerschaftsabbruch in Deutschland strafbar – er steht im Strafgesetzbuch neben Mord und Totschlag. Ist das noch zeitgemäß?

Eine Expert\*innenkommission hat alle juristischen, ethischen und sozialen Aspekte durchleuchtet und kommt zu einem klaren Ergebnis: Es braucht eine grundlegende Reform. Studien belegen, dass die Versorgung ungewollt Schwangerer in Deutschland, auch in NRW, unzureichend ist. Handeln ist dringend nötig!

Ein ausgearbeitetes Gesetz zur Änderung des § 218 liegt vor. Ein interfraktioneller Vorschlag von SPD, Grünen und Linken fordert die Entkriminalisierung. Doch scheitert er an politischem Willen und wahltaktischen Überlegungen? Wo stehen wir nach der Wahl? Was können wir tun, um den Schwangerschaftsabbruch aus dem Strafgesetzbuch zu holen? Diskutieren Sie mit! Wie schaffen wir es, die Debatte zu enttabuisieren und die politische Agenda zu beeinflussen? Expertinnen liefern juristische, medizinische und soziale Einblicke – wir wollen gemeinsam Lösungen entwickeln, in Dortmund, NRW und bundesweit.

**WER: ARBEITSGEMEINSCHAFT DORTMUNDER FRAUENVERBÄNDE**

### 3. WORKSHOP: INTERSEKTIONALITÄT- SOLIDARITÄT ALLER FRAUEN\* MITEINANDER

Dass „Frau-Sein“ ganz unterschiedlich aussehen kann, wissen wir schon lange. Aber wie ist es, als Frau zu leben, wenn neben dem Patriarchat noch andere diskriminierende Strukturen wirken? Wie wirkt es sich aus, eine Frau mit Behinderung zu sein? Eine homosexuelle Frau? Eine nicht-weiße Frau?...

Der Ansatz der Intersektionalität von Kimberlé Crenshaw bietet eine Möglichkeit diese Verzweigungen und Überschneidungen besser zu verstehen und greifen zu können.

In diesem Workshop geht es darum, durch eine Übung nachzuspüren, wie verschiedene gesellschaftliche Machtverhältnisse auf Frauen wirken. Ein „Erspüren“ dieser unterschiedlichen Wirklichkeiten gibt uns die Möglichkeit, empathischer miteinander zu sein und uns als Verbündete solidarisch füreinander einzusetzen, ganz unabhängig von unseren Unterschieden.

**WER:** FRAUENZENTRUM DORTMUND IN DER IFAK E.V., WELTHAUS DORTMUND E.V.  
**REFERENTINNEN:** FRAUKE EISEN (FRAUENZENTRUM), NDEDI ACHALE (SDG-SCOUT DES WELTHAUS DORTMUND E.V.)

### 4. WORKSHOP: MIT FRAUENPOWER IN DIE CHEF\*INNEN-ETAGE

Souveränes und selbstverständliches Agieren und Auftreten sind die Geheimzutaten von Erfolg und Glück! In diesem Impuls-Workshop geht es darum, uns Frauen zu stärken. Mit dem richtigen Mindset die Chef\*innen-Etage zu stürmen, souverän und selbstbewusst Grenzen zu setzen und durchzustarten.

**WER:** SOROPTIMIST CLUB DORTMUND RUHRREGION  
**REFERENTIN:** SUSANNE WILHELMINA (SCHAUSPIELERIN, KEYNOTESPEAKERIN UND COACH)



## 5. WORKSHOP: G\*TT MIT STERNCHEN. G\*TT IST M/W/D

„G\*tt ist queer“ - diese Aussage ist für die einen ein Aufreger, für die anderen selbstverständlich. Was macht es mit Menschen, wenn von G\*tt immer in männlicher Sprache geredet wird?  
In diesem Workshop präsentieren wir unterschiedliche religiöse Bilder und Bibeltexte und diskutieren über die Funktion von geschlechtlichen Zuordnungen für G\*tt.  
Wir freuen uns auf Teilnehmerinnen mit und ohne religiöse Bindung.

**WER:** EVANGELISCHE STADTKIRCHE SANKT PETRI  
**REFERENTINNEN:** DR. MEIKE RIECKMANN-BERKENBROCK (FEMINISTISCHE CHRISTLICHE THEOLOGIN) UND CHRISTEL SCHÜRMANN (STADTKIRCHENPFARRERIN SANKT PETRI)

## 6. WORKSHOP: INTEGRATION TRIFFT INSPIRATION: FRAUEN AUF IHREM ERFOLGSWEG

Die Ausstellung „Integration trifft Inspiration“ präsentiert unterschiedliche Frauen und ihre individuellen Erfolgsgeschichten und bietet so inspirierende Einblicke in die Stärke und Vielfalt von Frauen.  
Es besteht außerdem die Gelegenheit, mit einigen der Frauen, deren Lebenswege vorgestellt werden, ins Gespräch zu kommen und sich untereinander auszutauschen und zu vernetzen.

**WER:** SOPHIA E.V.

## 7. WORKSHOP: WAS IST LOS IN DER WELT? WARUM WIRD GEWALT GEGEN FRAUEN ZUM TEIL SYSTEMATISCH AUSGEÜBT?

Vergewaltigung ist eine kriegsstrategische Waffe, von der selten berichtet wird. Wir wollen darüber aufklären, wieso diese frauenverachtende Gewalt eingesetzt wird. Welche psychologischen und sozialen Folgen drohen den Frauen? Frauen vom Balkan, Russland, Ukraine, Afrika.....haben bittere Erfahrungen gemacht, aber es gibt ein Aufbegehren und zunehmend Widerstand.  
Deshalb wollen wir diskutieren, was wir tun können, um das Entsetzen zu überwinden und mitzuhelfen, die Frauen zu stärken.

**WER:** FRAUENVERBAND COURAGE E.V. DORTMUND

# WOMEN'S WEEKS 2025

Nachfolgend finden Sie Angebote von Dortmunder Vereinen, Organisationen und Verbänden, die rund um den Internationalen Frauentag 2025 stattfinden. Für die Inhalte der angebotenen Veranstaltungen sind die Veranstalter\*innen verantwortlich. Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Organisation.

## KLEINER FREITAG: ART ON THE MOVE – RADICAL FLUX: FLUXUS UND PUNK

Punk und Fluxus teilen eine Haltung des Widerstands gegen etablierte Normen und feiern spontane, rohe Kreativität. Die Vermischung und gegenseitige Einflussnahme beider kultureller und kreativer Bewegungen zeigt sich in diversen filmischen Werken. Ein Filmprogramm über weibliche Selbstbestimmung, experimentelle Filmtechnik und Erzählstruktur sowie die Subversion stereotyper Darstellungen in einer heteronormativen Gesellschaft – ganz im Sinne des DIY-Punk-Ethos.

Mit Filmen von u. a. Vivienne Dick und Barbara Hammer. Kuratiert von Sarah Niesius, freie Filmkuratorin. Anschließend Filmgespräch mit Anna-Lena Friebe (Kuratorin), Sarah Niesius und Maxa Zoller (Leitung IFFF Dortmund|Köln). Eine Veranstaltung von Art on the MOve, einer Kooperation von Museum Ostwall und Internationales Frauen Fest oder Festival Dortmund|Köln, zur Ausstellung „Künstlerinnen in Expressionismus und Fluxus – „Tell these people who I am“ im Rahmen von Kleiner Freitag.

- WANN?** DONNERSTAG, 27.02.2025, 19:00 UHR  
**WO?** MUSEUM OSTWALL • SONDERAUSSTELLUNGSFLÄCHE / EBENE 6 • LEONIE-REYGERS-TERRASSE 2, 44137 DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**WER?** INTERNATIONALES FRAUENFILMFESTIVAL DORTMUND | KÖLN E. V. UND MUSEUM OSTWALL  
**ANMELDUNG?** keine Anmeldung erforderlich

## EINBLICKE IN DIE ARBEIT DES FRAUENHAUSES - ONLINEVORTRAG

Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus Dortmund aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Vortrag werden wir Ihnen die Arbeit des Frauenhauses Dortmund vorstellen.

**WANN?** DIENSTAG, 04.03.2025 10:00 BIS CA. 11:00 UHR  
**WO?** DIGITAL (ZUGANGSLINK WIRD IM VORFELD PER MAIL ZUGESCHICKT)  
**WER?** FRAUENHAUS DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [frauen@frauenhaus-dortmund.de](mailto:frauen@frauenhaus-dortmund.de)

## FEIERABENDFILM MEETS WOMEN'S WEEKS – KLEINE SCHMUTZIGE BRIEFE

Die lebhafteste Rose Gooding (Jessie Buckley) hat wenig mit der frommen Edith Swan (Olivia Colman) gemeinsam, außer dass sie Nachbarinnen in der englischen Küstenstadt Littlehampton in den 1920er Jahren sind. Doch eines Tages erhalten Edith und andere in der Stadt anstößige Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache, und der Verdacht fällt sofort auf Rose. Nur die Polizistin Gladys Moss (Anjana Vasan) ahnt, dass etwas nicht stimmt...

**WANN?** DIENSTAG, 04.03.2025, 18:00 UHR  
**WO?** KINO IM U, LEONIE-REYGERS-TERRASSE, 44137 DORTMUND  
**WER?** KINO IM U  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Tickets unter [dortmunder-u.de/tickets](https://dortmunder-u.de/tickets) oder an der Abendkasse



## FRAUENBILDER IM MITTELALTER

Hexe oder Heilige? – zwischen Hildegard von Bingen und Johanna von Orléans. Im Mittelalter war es oft eine Frage des Überlebens, ob einer Frau die Nähe zum Teufel oder zu Gott nachgesagt wurde. Hildegard von Bingen gelang es, ihre Umgebung von ihrer Rolle als „Posaune Gottes“ zu überzeugen. So stand ihrer Karriere als „Kloster-Managerin“ nichts mehr im Wege. Anders erging es Johanna von Orléans. Zunächst galt sie den Franzosen als Botin Gottes, die bei der Rückeroberung Frankreichs dem französischen König zur Stütze wurde. In englischer Gefangenschaft wurde Johanna allerdings als Hexe hingerichtet.

Frauenfeindliche Publikationen wie der „Hexenhammer“ bereiteten zu Beginn der Neuzeit, verstärkt zwischen 1580 und 1635, eine perfide Welle von Hexenprozessen in Europa vor. Diese endeten in Westfalen (Dortmund) und im Rheinland (Köln) nur zu häufig mit der Hinrichtung der Beschuldigten.

**WANN?** DIENSTAG, 04.03.2025 19:30 BIS CA. 21:00 UHR  
**WO?** DIGITAL  
**WER?** VHS DORTMUND  
**REFERENT?** DR. TORSTEN RETERS  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Über Homepage [vhs.dortmund.de](https://vhs.dortmund.de) (Veranstaltung 25-52003)

## AUSSTELLUNG „JUNGE POSITIONEN ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG“

Die Ausstellung präsentiert Arbeiten junger Fotograf\*innen, Gestalter\*innen und Künstler\*innen des Fachbereichs Design der FH Dortmund, die sich mit feministischen Themen und weiblichen Perspektiven auseinandersetzen. Die Positionen reflektieren die Erfahrungen und Realitäten von Frauen von heute und beleuchten Fragen zu Identität, Körperlichkeit, Rollenbildern und sozialer Gerechtigkeit. Dabei liegt der Fokus besonders auf der Sichtbarkeit und der Selbstbestimmung von Frauen.

**WANN?** VERNISSAGE AM DONNERSTAG, 06.03.2025, 18:00 BIS CA. 20:00 UHR,  
AUSSTELLUNG BIS SONNTAG, 16.03.2025, ZEIT NACH VEREINBARUNG  
**WO?** FACHHOCHSCHULE DORTMUND, MAX-OPHÜLS-PLATZ 2, 44137 DORTMUND,  
RAUM E 39 (ERDGESCHOSS)  
**WER?** FACHBEREICH DESIGN UND GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER FACHHOCHSCHULE DORT-  
MUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [studgb@fh-dortmund.de](mailto:studgb@fh-dortmund.de) und [gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de)

## GEMEINSAM STARK – EMPOWERMENT FÜR FRAUEN / EIN VORTRAG MIT HEIKE WULF

In diesem Vortrag mit Heike Wulf geht es um den Mut zur Veränderung, um innere Stärke und darum, wie wichtig es für Frauen ist, sich gegenseitig zu unterstützen.

Heike Wulf, Autorin, Frauenrechtlerin und Podcasterin, wird über ihr Leben, ihre Arbeit für Frauen, ihre Beweggründe für die Geschichten, die sie schreibt, und ihr Engagement für Frauen sprechen. Außerdem wird sie ihr kürzlich erschienenes Buch „13 Frauen: Ein Weckruf gegen zunehmende Gewalt“ vorstellen.

**WANN?** FREITAG, 07.03.2025 16:00 BIS CA. 18:00 UHR  
**WO?** TRAIN OF HOPE DORTMUND E.V., MÜNSTERSTR. 54, 44145 DORTMUND  
**WER?** TRAIN OF HOPE DORTMUND E.V.  
**REFERENTIN?** HEIKE WULF  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [ciara@trainofhope-do.de](mailto:ciara@trainofhope-do.de)



## KINOKLASSIKER MEETS WOMEN'S WEEKS – EINE KLASSE FÜR SICH

Weil die meisten Sportler an der Front stehen, stampfen Funktionäre 1943 eine weibliche Baseball-Liga aus dem Boden. Die „All American Girls Professional Baseball League“ beherrscht nach Anfangsschwierigkeiten alle Spötter\*innen und Kritiker\*innen eines Besseren und kann sich schließlich bis 1954 halten. Die Geschichte der „Rockford Peaches“, einer Mannschaft in der ersten Spielsaison, bietet intelligente Hollywood-Unterhaltung, perfekt ausbalanciert zwischen Verklärung, Sentiment, Witz, sportlicher Dramatik und einigen Seitenhieben auf männlichen Chauvinismus.

**WANN?** FREITAG, 07.03.2025, 20:00 UHR

**WO?** KINO IM U, LEONIE-REYGERS-TERRASSE, 44137 DORTMUND

**WER?** KINO IM U

**KOSTEN?** 8 EURO

**ANMELDUNG?** Tickets unter [dortmunder-u.de/tickets](https://dortmunder-u.de/tickets) oder an der Abendkasse

## FEMINISTISCHER THEMENTAG IM SCHAUSPIEL DORTMUND

Die USA erleben politische Rückschläge, rechte Erfolge zeichnen sich in Europa ab und Deutschland liefert weiterhin Waffen in Krisengebiete. Angesichts dieser Krisen fragen wir uns: Wie können wir reagieren? Welche Perspektiven bietet der Feminismus in solchen Zeiten und wo finden wir Räume für offene Gespräche?

Am 8. März lädt das Schauspiel Dortmund ein, über diese Fragen nachzudenken. Mit künstlerischen Beiträgen, Dialog und Begegnung schaffen wir Raum für Austausch, Solidarität und eine feministische Haltung, die Orientierung und Kraft gibt.

**WANN?** SAMSTAG, 08.03.2025, GANZTÄGIG

**WO?** SCHAUSPIEL DORTMUND, HILTROPWALL 15, 44137 DORTMUND

**WER?** SCHAUSPIEL DORTMUND

**KOSTEN?** VERKAUF IN KÜRZE

**ANMELDUNG?** [stadtdrama@theaterdo.de](mailto:stadtdrama@theaterdo.de)



## PERFORMANCES „WOMEN'S WORK“ / JACKIE APPLE: FANTASY AND SELF-TRANSFORMATION

Die 1975 von Annea Lockwood und Alison Knowles veröffentlichte Zeitschrift „Womens Work“ versammelt Partituren von Künstlerinnen wie Mieko Shiomi, Alison Knowles und Jackie Apple, die alle vor der Veröffentlichung entstanden sind. Die Publikation zeigt, dass es viele performative Kunstwerke von Frauen gibt, die in ihrer Zeit zu wenig Beachtung fanden.

Mit dem Aufruf „These are scores ready for you to do“/ „Das hier sind Partituren zur direkten Umsetzung“ fordern die Herausgeberinnen im Vorwort dazu auf, die Werke zu aktivieren und aufzuführen, um so die Vielfalt weiblicher Positionen der Zeit sichtbar zu machen.

Aus diesem Anlass werden vier der zahlreichen Handlungsanweisungen aus dem Sammelwerk durch Performance-Künstlerinnen in der Ausstellung Künstlerinnen in Expressionismus und Fluxus – „Tell these people who I am“ umgesetzt. KI-Performance mit Mar Atzin.

**WANN?** SAMSTAG, 08.03.2025 15:00 UHR  
**WO?** MUSEUM OSTWALL, LEONIE-REYGERS-TERRASSE 2, 44137 DORTMUND  
**WER?** MUSEUM OSTWALL  
**KOSTEN?** AUSSTELLUNGSEINTRITT 9 EURO (ERMÄSSIGT 5 EURO)  
**ANMELDUNG?** Keine Anmeldung erforderlich

## GEMEINSAM STARK FÜR FRAUEN

Susanne Meyer und Heike Wulf stellen gemeinsam ihre Arbeit und ihre Projekte vor, wie die Bürger:Innen-Initiative Frauendenkmale, die Frauenrundgänge „Auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte“ sowie Wulfs Bücher „13 Frauen - ein Weckruf gegen zunehmende Gewalt“ und „Briefe an Rosa“. Die beiden Frauen setzen sich schon seit Jahren auf vielfältige Weise für die Rechte der Frauen ein.

**WANN?** SAMSTAG, 08.03.2025 16:00 BIS CA. 17:30 UHR  
**WO?** BRÜDERLICH-RESTAURANT, KAISERSTRASSE 92, 44135 DORTMUND  
**WER?** BÜRGER:INNEN-INITIATIVE FRAUENDENKMAL DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Telefonisch unter 0172/52 70 953 oder per Mail an [wulfheike@gmx.de](mailto:wulfheike@gmx.de)

## AUF SPURENSUCHE: DER OSTFRIEDHOF UND SEINE FRAUEN

Gehen Sie beim Rundgang der AWO Dortmund mit Heike Wulf und Susanne Meyer auf die Spurensuche nach berühmten aber auch fast vergessenen Frauen. Welche historischen Frauengräber haben wir auf dem Ostfriedhof?

Der Ostfriedhof gilt als einer der schönsten Friedhöfe Deutschlands. 1876 als zweiter Friedhof in Dortmund eröffnet, enthält er beeindruckende Grabanlagen der vermögenden und industriell geprägten Persönlichkeiten aus dem Gründerviertel unserer Stadt, dem Kaiserviertel.

Sie erwartet eine historische Führung mit dem Schwerpunkt Frauen, zwei Stadtführerinnen, die ihre Leidenschaft gemeinsam ausleben, wundervolle Kunstwerke, eine besondere Auswahl an Gräbern, die wir Ihnen zeigen und Informationen über die Bürger\*innen-Initiative „Freunde des Ostparks“.

<b>WANN?</b>	<b>SONNTAG, 09.03.2025, 11:00 BIS CA. 12:30 UHR</b>
<b>WO?</b>	<b>TREFFPUNKT WIRD MIT DER ANMELDUNG BEKANNT GEGEBEN</b>
<b>WER?</b>	<b>ARBEITERWOHLFAHRT UNTERBEZIRK DORTMUND</b>
<b>REFERENTINNEN?</b>	<b>HEIKE WULF UND SUSANNE MEYER</b>
<b>KOSTEN?</b>	<b>KOSTENFREI</b>
<b>ANMELDUNG?</b>	<b>Per Mail an <a href="mailto:c.koenen@awo-dortmund.de">c.koenen@awo-dortmund.de</a> oder telefonisch unter 0231/99 34 310</b>

## KONZERT: MODERNE JÜDISCHE KOMPONISTINNEN

Die Werke moderner jüdischer Komponistinnen spiegeln Fragen und Themen der heutigen Welt wider und sind gekennzeichnet von einer tief verwurzelten europäischen Tradition. Die in der Ukraine geborene Pianistin und Musikpädagogin Margarita Feinstein spielt Werke von Alice Santer, Jekaterina Tschemberdschi, Ruth Schonthal, Ludmila Schuljewa sowie Stücke aus ihrem eigenen Werk.

<b>WANN?</b>	<b>SONNTAG, 09.03.2025 17:00 BIS CA. 18:30 UHR</b>
<b>WO?</b>	<b>EV. STADTKIRCHE SANKT PETRI, PETRIKIRCHHOF 1, 44137 DORTMUND</b>
<b>WER?</b>	<b>GESELLSCHAFT FÜR CHRISTLICH-JÜDISCHE ZUSAMMENARBEIT DORTMUND E.V., GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND UND EVANGELISCHE STADTKIRCHE SANKT PETRI</b>
<b>KOSTEN?</b>	<b>KOSTENFREI</b>
<b>ANMELDUNG?</b>	<b>Keine Anmeldung erforderlich</b>

## RESILIENZ – BAUE DEINE INNERE STÄRKE AUS

Das Leben stellt uns vor Herausforderungen, konfrontiert uns mit Niederlagen und Belastungen und wir kommen an unsere Grenzen. Wie schaffen wir es, besser damit umzugehen? Welche inneren und äußeren Schutzfaktoren gibt es, die uns widerstandsfähiger machen? Wie können wir aus Krisen gestärkt hervorgehen?

In diesem zweistündigen Workshop werden wir uns damit beschäftigen, was der Begriff „Resilienz“ eigentlich bedeutet und wie wir unsere eigene Resilienz stärken können. Sie erwartet ein Kurzvortrag und eine praktische Übung. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

**WANN?** DIENSTAG, 11.03.2025, 16:00 BIS CA. 18:00 UHR  
**WO?** MEHRGENERATIONENHAUS MÜTTERZENTRUM, HOSPITALSTR. 6, 44149 DORTMUND  
**WER?** MEHRGENERATIONENHAUS MÜTTERZENTRUM DORTMUND E.V.  
**REFERENTIN?** DIPL. SOZIALARBEITERIN ANKE PIEPENSTOCK  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [buero@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:buero@muetterzentrum-dortmund.de) oder telefonisch unter 0231/997 89 60

## BEZIEHUNGEN GESTALTEN

Die Frauenberatungsstelle Dortmund lädt alle Frauen zu einem Workshop „Beziehungen gestalten“ ein. Gemeinsam möchten wir über die eigenen Wünsche und Vorstellungen in Beziehungen ins Gespräch kommen. Wir werden uns damit auseinandersetzen, welche individuellen Grenzen und „No-Go's“ wir in Beziehungen setzen wollen. Wir möchten Frauen in dem Workshop darin bestärken, sich in einem wertfreien Raum und einer vertrauensvollen Atmosphäre die Zeit zu nehmen, über ihre eigenen, persönlichen Bedürfnisse in einer gleichberechtigten Beziehung nachzudenken.

**WANN?** DIENSTAG, 11.03.2025 17:00 BIS CA. 20:00 UHR  
**WO?** FRAUENBERATUNGSSTELLE DORTMUND, MÄRKISCHE STR. 212-218, 44141 DORTMUND  
**WER?** FRAUENBERATUNGSSTELLE DORTMUND  
**REFERENT\*INNEN?** IRENE KUSENBERG, LUISA SIMON  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de) oder telefonisch unter 0231/ 521008

## FEIERABENDFILM MEETS WOMEN'S WEEKS – LITTLE WOMEN

Vier junge Frauen im Amerika Mitte des 19. Jahrhunderts, die ihr Leben selbstbestimmt nach eigenen Vorstellungen gestalten wollen und dabei teils große gesellschaftliche Hindernisse überwinden: Basierend auf dem gleichnamigen Roman von Louisa May Alcott folgt „Little Women“ den unterschiedlichen Lebenswegen der March-Schwwestern Jo (Saoirse Ronan), Meg (Emma Watson), Amy (Florence Pugh) und Beth (Eliza Scanlen) zu einer Zeit, in der die Möglichkeiten für Frauen noch begrenzter waren als heute.

**WANN?** DIENSTAG, 11.03.2025, 18:00 UHR  
**WO?** KINO IM U, LEONIE-REYGERS-TERRASSE, 44137 DORTMUND  
**WER?** KINO IM U  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Tickets unter [dortmunder-u.de/tickets](https://dortmunder-u.de/tickets) oder an der Abendkasse

## AKTIEN UND BÖRSE LEICHT ERKLÄRT – EIN GRUNDLAGENKURS FÜR FRAUEN

Frauen sind kluge Investorinnen, sie trauen sich nur häufig nicht. Ziel des Kurses ist, von „Frau zu Frau“ einen Überblick über die Börse zu geben und Berührungsängste abzubauen. Warum gibt es die Börse überhaupt, welche Unternehmen sind dort und warum? Aktien machen Spaß und es ist ganz einfach, zur Investorin und „Shoppingqueen“ an der Börse zu werden.

Sie lernen, wie man einen Aktienchart liest und wie man Unternehmen auswählt. Wie erstellt man ein Depot und worauf muss man achten? Kann man auch schon kleine Beträge an der Börse investieren? Was für Investitionsformen gibt es? Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch die Welt der Aktien und lassen Sie sich begeistern.

Die Referentin ist Diplom-Betriebswirtin und handelt seit Jahren aktiv an der Börse. Als Alleinerziehende weiß sie zudem, wie wichtig finanzielle Bildung für Frauen ist.

**WANN?** DIENSTAG, 11.03.2025 19:30 BIS CA. 21:45 UHR  
**WO?** VHS DORTMUND, KAMPSTR. 47, 44137 DORTMUND  
**WER?** VHS DORTMUND  
**REFERENTIN?** DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN JULIA SCHULTZ  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Über die Homepage [vhs.dortmund.de](https://vhs.dortmund.de) (Veranstaltungsnummer 25-51276)

## IST HÄUSLICHE GEWALT EIN STRUKTURELLES PROBLEM? - LESUNG UND PODIUMSGESPRÄCH MIT ASHA HEDAYATI

Asha Hedayati liest aus ihrem aktuellen Buch „Die stille Gewalt – Wie der Staat Frauen alleinlässt“. Asha Hedayati arbeitet in Berlin-Neukölln als Rechtsanwältin im Bereich des Familienrechts und vertritt dabei schwerpunktmäßig gewaltbetroffene Frauen in Trennungs-, Scheidungs-, und Gewaltschutzverfahren. An der Podiumsdiskussion beteiligen sich ebenfalls Institutionen und Kollektive aus Dortmund, die sich für Frauenrechte einsetzen.

**WANN?** MITTWOCH, 12.03.2025, 17:00 BIS CA. 19:30 UHR  
**WO?** WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN  
**WER?** KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR VIELFALT, TOLERANZ UND DEMOKRATIE DER STADT DORTMUND IN KOOPERATION MIT DER AWO UNTERBEZIRK DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [vielfalt@stadtdo.de](mailto:vielfalt@stadtdo.de)

## WAS VERDIENST DIE FRAU? MEHR GELD, ZEIT UND RESPEKT! WIR GRÜNDEN EINEN FEMINISTISCHEN STAMMTISCH

Willst du dich feministisch austauschen, vernetzen und empowern? Wir möchten einen feministischen Stammtisch im Mütterzentrum gründen. Werde Teil unseres Netzwerks und sei bei der Gründung unserer Bande dabei! Bei unseren Bandentreffen sprechen wir in gemütlicher Runde über wirtschaftliche Unabhängigkeit, Hindernisse und Forderungen. Wir teilen Tipps und Tricks, unterstützen uns und planen gemeinsame Aktionen.

**WANN?** DONNERSTAG, 13.03.2025 16:00 BIS CA. 17:30 UHR  
**WO?** MÜTTERZENTRUM DORTMUND, HOSPITALSTR. 6, 44149 DORTMUND  
**WER?** MEHRGENERATIONENHAUS MÜTTERZENTRUM DORTMUND E.V.  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [tollkoetter@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:tollkoetter@muetterzentrum-dortmund.de)



## KRIMIS, KÜCHE UND DANN AUCH NOCH KIRCHE?! – EINE LESUNG MIT GESPRÄCH ANLÄSSLICH DES INTERNATIONALEN FRAUENTAGS

Anne-Kathrin Koppetsch schreibt seit einem Vierteljahrhundert, am liebsten Krimis. Ihre Heldinnen: Theologinnen, die über Leichen stolpern und anfangen zu ermitteln.

Ihre Lieblingsfigur: die erste Dortmunder Pastorin Martha Gerlach. Das „Fräulein Pastor“ muss sich auf der Kanzel behaupten und sture Dickköpfe davon überzeugen, dass auch zwischen Kleingärten und Kohlekellern neue Zeiten anbrechen...

Seit 50 Jahren sind Pfarrerinnen nun ihren männlichen Kollegen gleichgestellt – endlich! Zu ihrem persönlichen Jubiläum entführt die Autorin, selbst Pastorin, in die Atmosphäre im Dortmund der 1960er-Jahre und spricht mit Ihnen bei Sekt und Selters über die Entwicklung der Frauenrolle in Kirche und Gesellschaft.

PS: Wussten Sie, dass Pastorinnen in den 1960er-Jahren nicht heiraten durften?

- WANN?** DONNERSTAG, 13.03.2025 18:30 BIS CA. 20:00 UHR  
**WO?** VHS DORTMUND, KAMPSTR. 47, 44137 DORTMUND  
**WER?** VHS DORTMUND  
**REFERENTIN?** ANNE-KATHRIN KOPPETSCH  
**KOSTEN?** 12 EURO INKL. GETRÄNKE  
**ANMELDUNG?** Über Homepage [vhs.dortmund.de](https://vhs.dortmund.de) (Veranstaltungsnummer 25-51110)

## LESUNG „BRIEFE AN ROSA“

Freuen Sie sich auf einen Abend mit Heike Wulf, die regelmäßig auf Spurensuche zur Dortmunder Frauengeschichte geht und an diesem Abend eine ganz besondere Frau vorstellt: Marie Reinders. Sie war Anfang des 20. Jahrhunderts eine Bildungspionierin und mutige Streiterin für die Gleichberechtigung von Frauen. Sie hat für Mädchen und Frauen in Dortmund mit ihrem Bildungsanspruch Großes geleistet.

- WANN?** DONNERSTAG, 13.03.2025 19:00 BIS CA. 20:30 UHR  
**WO?** NACHBARSCHAFTSINITIATIVE KAISERN, KAISERSTRASSE 75, 44135 DORTMUND  
**WER?** WORT-KUNST-RAUM HEIKE WULF  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Keine Anmeldung erforderlich



## VON DER BALANCE ZUR PERFORMANCE: KARRIERE | VEREINBARKEIT | EQUAL PAY

Gerade für Frauen ist der Erfolg im Job oft eng mit der Frage verknüpft: Wie gut lassen sich Beruf und Privatleben vereinbaren? Wenn beides im Einklang steht, steigen die Chancen, beruflich durchzustarten – und das wirkt sich am Ende auch auf das Einkommen aus.

Eine gute Vereinbarkeit wird aber auch von Männern immer stärker eingefordert und gehört vor allem bei jüngeren Generationen bei ihrer Lebensplanung klar dazu.

Unternehmen, Verwaltungen und wissenschaftliche Einrichtungen sind - gerade in Zeiten des demografischen Wandels - gefordert, ihre Arbeitsbedingungen entsprechend zu justieren – ganz nach dem Motto: Von der Balance zur Performance!

Die Veranstaltung zeigt, wie eng die Themen ‚Karriere | Vereinbarkeit | Equal Pay‘ miteinander verbunden sind und welche konkreten Schritte Arbeitgeber\*innen gehen können, um Veränderungen zu schaffen, die sowohl die Mitarbeitenden als auch das Unternehmen vortreiben.

Mit inspirierenden Vorträgen, praxisnahen Workshops und Best-Practice-Beispielen aus Wissenschaft und Wirtschaft wollen wir den Austausch fördern – und gemeinsam Lösungen für den Dortmunder Arbeitsmarkt entwickeln.

- WANN?** FREITAG, 14.03.2025 09:00 BIS CA. 16:00 UHR  
**WO?** RATHAUS, FRIEDENSPLATZ 1, 44135 DORTMUND  
**WER?** DORTMUNDER FORUM FRAU UND WIRTSCHAFT E.V., GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND UND WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • [DONET-LINK](#)

## ARTHOUSE MEETS WOMEN'S WEEKS – THE SUBSTANCE

Die Karriere der Schauspielerin Elisabeth Sparkle neigt sich dem Ende zu und ihr sexistischer Produzent will sie durch eine jüngere Darstellerin ersetzen. Verzweifelt greift sie auf ein gruseliges Produkt zurück, das eine attraktivere Version von ihr – und aus ihr zu erschaffen verspricht.

In ihrem feministisch-satirischen Body-Horror wirft Regisseurin Coralie Fargeat einen Blick hinter die schillernde Fassade von Hollywood und schafft ein „unverschämtes und ausschweifendes Stück Genrefilm, das jegliche Form von Zurückhaltung und Nuanciertheit über Bord wirft“ (taz).

- WANN?** FREITAG, 14.03.2025, 20:00 UHR  
**WO?** KINO IM U, LEONIE-REYGERS-TERRASSE, 44137 DORTMUND  
**WER?** KINO IM U  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Tickets unter [dortmunder-u.de/tickets](https://dortmunder-u.de/tickets) oder an der Abendkasse

## WOMEN DON'T CYCLE - FILM UND PODIUMSGESPRÄCH

Women Don't Cycle - Von Brüssel bis Tokio beweisen diese Frauen das Gegenteil.

Ein Film über die Bedeutung des Radfahrens für Frauen in verschiedenen Ländern der Welt. Als Manon sich auf ihre Radreise von Brüssel nach Tokio begab, nahm sie eine Kamera mit und traf unterwegs andere Radfahrerinnen. Erfahren Sie ihre Geschichten!

Im Anschluss an den Film sprechen wir mit radaktiven Frauen aus Dortmund und Umkreis, die von ihren Erfahrungen vor Ort berichten und laden ein zu Vernetzung und Austausch im Foyer.

**WANN?** SAMSTAG, 15.03.2025, 12:00 BIS CA. 15:00 UHR  
**WO?** SWEETSIXTEEN, KINO IM DEPOT, IMMERMANNSTR. 29, 44147 DORTMUND  
**WER?** INITIATIVE FÜR NACHHALTIGKEIT E.V.  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** NICHT ERFORDERLICH

## LESUNG: FATIMA KHANS ROMANPROJEKT – MADONNA IN DEN TRÜMMERN

Fatima Khan wurde 1987 in Bhola/Bangladesch geboren und ist in Köln aufgewachsen. Sie ist freie Autorin, Künstlerin, Kuratorin und Moderatorin, studierte Antike Sprachen und Kulturen – Klassische Literaturwissenschaft und Germanik an der Universität zu Köln. 2018 war sie Initiatorin und Mitbegründerin der q(lit)\*clgn, des ersten feministischen Literaturfestivals Deutschlands. Seit 2022 studiert sie Mediale Künste/Literarisches Schreiben an der Kunsthochschule für Medien Köln (KHM). Sie schreibt Lyrik, Prosa, Essays und arbeitet derzeit an ihrem Debütroman. Sie ist aktuell außerdem Stipendiatin der LCB Autor\*innenwerkstatt Prosa, sowie Mentee des 1:1 Mentoring des Literaturbüro NRWs mit Mithu Sanyal. Sie war Teilnehmerin der Textwerkstatt Kölner Schmiede. Auf Instagram sucht sie unter @fatum.khan im profanen Alltag nach dem Sakralen. Sie wird aus ihrem Romanprojekt „Madonna in den Trümmern“ lesen und erzählen, wie sie zur Literatur gefunden hat und was diese für sie bedeutet.

**WANN?** SAMSTAG, 15.03.2025 15:00 BIS CA. 16:30 UHR  
**WO?** VHS, KAMPSTR. 47, 44137 DORTMUND  
**WER?** VHS DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Über Homepage [vhs.dortmund.de](https://vhs.dortmund.de) (Veranstaltung 25-62111)

## KINO WELTSICHTEN: TATAMI

Die erfolgreiche iranische Judoka Leila träumt davon, bei der Weltmeisterschaft in Tiflis die erste Goldmedaille für den Iran zu gewinnen. Doch vor dem entscheidenden Kampf wird von höchster staatlicher Stelle angeordnet, sich aus dem Wettkampf zurückzuziehen.

Georgien, USA 2023

Regie: Guy Nattiv, Zar Amir, 105 Minuten

Empfohlen ab 14 Jahren

**WANN?** SONNTAG, 16.03.2025 15:00 UHR  
**WO?** KINO IM U, LEONIE-REYGERS-TERRASSE, 44137 DORTMUND  
**WER?** DORTMUNDER FORUM FRAU UND WIRTSCHAFT E.V., GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND UND INTERNATIONALES FRAUENFILMFESTIVAL DORTMUND | KÖLN E. V.  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Keine Anmeldung erforderlich

## TOWNHALLMEETING: FEMINISTISCHE AUSSENPOLITIK IN EUROPA UND DER WELT – WIE UMGEHEN MIT ZUNEHMENDEM ANTIFEMINISMUS UND AUTORITÄREM POPULISMUS

Mit dem Koalitionsvertrag 2021-2025 bekennt sich die deutsche Bundesregierung zur „Feminist Foreign Policy“. Ziele der feministischen Außenpolitik sind hierbei insbesondere die Stärkung der Rechte, Ressourcen und Repräsentanz von Frauen weltweit und die Förderung gesellschaftlicher Diversität. Der Abbau patriarchaler Strukturen steht dabei genauso im Fokus, wie die Überwindung von diversitätsbezogener Gewalt.

Doch wie gestaltet sich eine feministische Außenpolitik in der Praxis? Was bedeutet sie für Deutschland und die Städte? Welche Herausforderungen bringen der zunehmende Antifeminismus und autoritäre Populismus mit sich und wie begegnen wir diesen?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir beim Townhallmeeting mit Vertreter\*innen des Auswärtigen Amts sowie lokalen Akteur\*innen diskutieren.

**WANN?** DIENSTAG, 18.03.2025, 17:00 BIS CA. 19:00 UHR  
**WO?** RATHAUS, FRIEDENSPLATZ 1, 44135 DORTMUND  
**WER?** TEAM INTERNATIONALE BEZIEHUNGEN UND GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [international@stadtdo.de](mailto:international@stadtdo.de)

## AKTIEN UND BÖRSE FÜR FRAUEN LEICHT ERKLÄRT – DER EXCHANGE TRADED FUNDS (ETF)

Ziel dieses Kurses ist es, von „Frau zu Frau“ die Grundlagen zu dem Themenbereich ETF/Aktienfonds zu vermitteln und einen praktischen Leitfaden für die Auswahl und Bewertung der wichtigsten Kriterien in Bezug auf die Welt der ETFs zu geben. Am Ende des Kurses weiß „Frau“, was ein ETF ist, wie sie diese analysiert und wo und wie sie diese am besten auswählt. Die Referentin ist Diplom-Betriebswirtin und handelt seit Jahren aktiv an der Börse. Als Alleinerziehende weiß sie zudem, wie wichtig finanzielle Bildung für Frauen ist.

**WANN?** DIENSTAG, 18.03.2025 19:30 BIS CA. 21:45 UHR  
**WO?** VHS DORTMUND, KAMPSTR. 47, 44137 DORTMUND  
**WER?** VHS DORTMUND  
**REFERENTIN?** DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN JULIA SCHULTZ  
**KOSTEN?** 8 EURO  
**ANMELDUNG?** Über die Homepage [vhs.dortmund.de](https://vhs.dortmund.de) (ggf. Veranstaltungsnummer 25-51278)

## VORTRAG ZUM THEMA „TRENNUNG UND SCHEIDUNG“

Von der Trennung bis zur Scheidung als Frau gut informiert sein.  
Ein Vortrag nebst Diskussion von Rechtsanwältin Jennifer Schönborn.  
Ein Angebot für Frauen, die sich über die rechtliche Seite einer Trennung oder Scheidung informieren möchten.

**WANN?** DONNERSTAG, 20.03.2025 17:00 BIS CA. 18:30 UHR  
**WO?** FRAUENBERATUNGSSTELLE DORTMUND, MÄRKISCHE STRASSE 212-218, 44141 DORTMUND  
**WER?** FRAUENBERATUNGSSTELLE DORTMUND  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** Telefonisch unter 0231/52 10 08 oder per Mail an [frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)

## GESPRÄCHSKREIS FÜR FRAUEN AB 50

Thema: Ein Lächeln bewirkt manchmal Wunder: Freude, Lachen, Humor und Lebendigkeit.  
Riskieren wir es, spielerisch ans Leben heranzugehen.

**WANN?** FREITAG, 21.03.2025 14:30 BIS CA. 16:00 UHR  
**WO?** OFFENER BEGEGNUNGSPORT WILHELM-HANSMANN-HAUS, MÄRKISCHE STR. 21,  
44141 DORTMUND  
**WER?** OFFENER BEGEGNUNGSPORT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN WILHELM-HANS-  
MANN-HAUS  
**KOSTEN?** 2,50 EURO  
**ANMELDUNG?** Per Mail an [whh@dortmund.de](mailto:whh@dortmund.de) oder telefonisch unter Tel.: 0231/50-23 35 8

## KAMPAGNE „SHE FOR DEMOCRACY“: WORKSHOP „MUTMUSKELTRAINING“ - FÜR MEHR MUT IN DER KOMMUNALPOLITIK

Du hast Lust, dich in der Dortmunder Politik zu engagieren, aber es fehlt dir manchmal der Mut, wirklich loszulegen? Dann ist das „Mutmuskeltraining“ mit Tanja Peters genau das Richtige für dich! Im Rahmen der Kampagne „She for Democracy“ bietet sie einen humorvollen, motivierenden Workshop, der dir zeigt, wie du deinen Mutmuskel stärken und im politischen Alltag selbstbewusster auftreten kannst.

Dieser Mut-Workshop ist darauf ausgelegt, dich zu ermutigen und zu motivieren, dir selbst mehr zuzutrauen. Du lernst, wie du deinen Selbstwert nachhaltig stärkst und erfährst, wie du besser mit Zweifeln und Ängsten umgehen kannst. Tanja Peters bringt dir Strategien nahe, die sich direkt im Alltag umsetzen lassen – und zeigt dir, wie Muttraining ganz konkret deine Entwicklung und dein persönliches Wachstum fördern kann.

Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die in der Dortmunder Kommunalpolitik aktiv werden möchten oder schon dabei sind und auf der Suche nach einem stärkenden Kick sind. Mach mit und entdecke, wie viel Mut wirklich in dir steckt!

**WANN?** SAMSTAG, 22.03.2025 09:00 BIS CA. 15:00 UHR  
**WO?** RATHAUS, FRIEDENSPLATZ 1, 44135 DORTMUND  
**WER?** GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND  
**REFERENTIN?** TANJA PETERS  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** <https://doo.net/veranstaltung/174872/buchung>

## INTERRELIGIÖSES FRAUENMAHL

Bereits zum fünften Mal treffen sich Frauen im Fastenmonat Ramadan zum Reden, Hören und zum gemeinsamen Mahl nach Sonnenuntergang.

In unruhigen Zeiten, die geprägt sind von Terror, Hass und Krieg, finden wir es umso wichtiger, uns über die Grenzen von Religionen und Kulturen hinweg miteinander über Gedanken des Friedens auszutauschen und gemeinsam zu essen.

- WANN?** SONNTAG, 23.03.2025 17:30 BIS CA. 20:00 UHR  
**WO?** GEMEINDEHAUS ST. REMIGIUS, WIEDENHOF 2, 44359 DORTMUND  
**WER?** EVANGELISCHE NOAH-KIRCHENGEMEINDE DORTMUND, EVANGELISCHES BILDUNGSWERK DORTMUND, GESELLSCHAFT FÜR CHRISTLICH-JÜDISCHE ZUSAMMENARBEIT DORTMUND E.V., GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT DORTMUND, JÜDISCHE KULTUSGEMEINDE DORTMUND K.D.Ö.R. UND SOPHIA E.V.  
**KOSTEN?** KOSTENFREI  
**ANMELDUNG?** <https://doo.net/veranstaltung/174901/buchung>

## PFLEGE-MAKE-UP-WORKSHOP – GEPFLEGTES ÄUSSERES FÜR DEN (ARBEITS-)ALLTAG

Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut?

In diesem Workshop werden Sie unterstützt, Ihre Haut optimal zu pflegen und bestimmte Gesichtspartien durch ein passendes Make-up – ohne viel Aufwand – zu betonen. Ein gepflegtes Äußeres hilft Ihnen in privaten und beruflichen Situationen und steigert Ihr Wohlbefinden.

Dieser Workshop richtet sich an Frauen ab 50+, aber gerne auch an jüngere Frauen, die durch Tipps und Tricks der erfahrenen Kosmetikerin einen lehrreichen Vormittag erleben möchten. Ihre eigenen Pflege- und Schminkprodukte können Sie gerne mitbringen.

- WANN?** SAMSTAG, 29.03.2025 10:00 BIS CA. 14:00 UHR  
**WO?** VHS DORTMUND, HANSASTR. 2-4, 44137 DORTMUND  
**WER?** VHS DORTMUND  
**KOSTEN?** 25 EURO  
**ANMELDUNG?** Über die Homepage [vhs.dortmund.de](https://www.vhs.dortmund.de), Veranstaltungsnummer 25-83450D

# DR. EDITH PERITZ-PREIS:

Sie war mutig und erfolgreich: Dr. Edith Peritz gründete 1930 in Berlin den deutschlandweit ersten Soroptimist International Club berufstätiger Frauen, zwei Jahre vorher war sie die erste Frau, die in Berlin eine Niederlassung als Ärztin für Ästhetische Chirurgie erhielt.

Um Menschen (ob als Einzelpersonen oder als Teil von Institutionen, Firmen und Verbänden), die sich dafür einsetzen, die Stellung von Mädchen und Frauen in der Dortmunder Gesellschaft zu verbessern, zu ehren, verleiht der Soroptimist-Club Dortmund RuhrRegion in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund jedes Jahr am 8. März, dem Internationalem Frauentag, den Dr. Edith Peritz-Preis.

## AUSGEZEICHNET WERDEN PERSONEN, DIE SICH IN EINEM ODER MEHREREN DER FOLGENDEN BEREICHE ENGAGIEREN:

- Sie erhöhen den Anteil von Frauen in Führungspositionen
- Sie beseitigen Geschlechterstereotype, z.B. in frühkindlicher Erziehung oder indem sie Frauen in MINT-Berufen fördern
- Sie machen es Menschen in ihrem Bereich leichter, Familie und Beruf zu vereinbaren
- Sie treiben die Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft voran
- Sie unterstützen Aktivitäten, die Frauen vor jeglicher Gewalt schützen
- Sie sind Vorbild und zeigen, wie mutig und erfolgreich Frauen sind
- Sie stärken die Rechte von Frauen

## DER DR. EDITH PERITZ-PREIS WIRD DORTMUNDWEIT AUSGESCHRIEBEN UND IST MIT 1.500 EURO DOTIERT.

Weitere Infos gibt es unter [dortmund.de/gleichstellungspreis](http://dortmund.de/gleichstellungspreis)



## WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN KOOPERATIONSPARTNER\*INNEN:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände  
• Bürger:Innen-Initiative Frauendenkmal Dortmund • CHORAKADEMIE am Konzerthaus Dortmund e.V. • Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e.V. • Evangelisches Bildungswerk Dortmund • Evangelische Noah-Kirchengemeinde Dortmund • Evangelische Stadtkirche Sankt Petri • Fachbereich Design und Gleichstellungsbüro der Fachhochschule Dortmund  
• Frauenberatungsstelle Dortmund • Frauenhaus Dortmund • Frauenverband Courage e.V. Dortmund • Frauenzentrum Dortmund in der IFAK e.V. • Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e.V. • Initiative für Nachhaltigkeit e.V. • Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln e. V. • Jüdische Kultusgemeinde Dortmund K.d.ö.R. • Kino im U • Koordinierungsstelle für Vielfalt, Toleranz und Demokratie der Stadt Dortmund  
• Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Museum Ostwall • Offener Begegnungsort für Seniorinnen und Senioren Wilhelm-Hansmann-Haus • Schauspiel Dortmund  
• Soroptimist Club Dortmund RuhrRegion • Sophia e.V. • Team Internationale Beziehungen der Stadt Dortmund • Train of Hope Dortmund e.V. • VHS Dortmund • Welthaus Dortmund e.V. • Wirtschaftsförderung Dortmund • Wort-Kunst-Raum





## IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Dortmund, Gleichstellungsbüro, Südwall 21-23, 44135 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 33 00 • [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de) • [dortmund.de/gleichstellung](http://dortmund.de/gleichstellung)  
Redaktion: Maresa Feldmann (verantwortlich), Katrin Kieseier, Julia Chafik  
Gestaltung, Satz, Produktion und Druck: Dortmund Agentur 01/2025