

Auswahl an Medikamentengruppen, die unter Hitze Probleme machen können.

Stand Juli 2025

Bei Unsicherheiten oder Fragen sollten Sie immer mit ihrem*ihrer behandelnden Arzt*Ärztin oder Apotheker*Apothekerin sprechen!

Nebenwirkung bzw. Wirkmechanismus	Typische Medikamente (Auswahl, Liste nicht vollständig)
Verminderung des Durstgefühls	• Haloperidol
Dehydration (Austrocknung) und Störungen des Spurenstoffwechsels (Elektrolytstörungen)	• Diuretika (Wassertabletten) • ACE Hemmer (Blutdrucksenker) • Sartane (Blutdrucksenker) • Abführmittel
Subjektives Hitzegefühl	• Methadon (Drogensersatzstoff) • Interferon (immunstimulierende Medikamente) • Antidepressiva (Sertralin, Venlafaxin, Duloxetin) • Triptane (Migränemedikament) • Goserelin (Medikament zur Unterdrückung von Sexualhormonen, u.a. bei Prostata- und Brustkrebs Therapien) • Bicalutamid (Antiandrogen bei Prostatakarzinom)
Erhöhung körpereigene Wärmeproduktion, d. h. erhöhte Körpertemperatur als Nebenwirkung der Medikamente	• Schilddrüsenhormone (Thyroxine, aber auch Carbimazol) • Amphetamine • Tricyclische Antidepressiva • Anitpileptische Medikamente: Pheytin, Carbamazepin • Medikamente gegen Herzrhythmusstörungen: Diltiazem • Blutdrucksenker: Nifedipin • Antiallergika • Atropin • Hyoscyamin • Amphotericin B, Belomycinsulfat

	• Antibiotika mit temperatursteigender Wirkung: Penicilline, Cephalosporine, Colistin, Clavulansäure, Vancomycin
Hemmung der zentralen Wärmeregulation	• Neuroleptika (z. B. Haldol) • Selektive Serotonin Wiederaufnahme Hemmer: Gruppe von Antidepressiva: z.B. Citalopram, Fluoxetin, Duloxetin, Venlafaxin
Verminderung des Schwitzens	Sogenannte anticholinerg wirkende Medikamente: • Antihistaminika • Anticholinergica • Phenothiazine
Blutdrucksenkende Medikamente, die bei Hitze problematisch sein können über ein verringertes Durstgefühl aber auch über den verringerten Blutdruck als primäre Wirkung der Medikamente	• Betablocker • ACE Hemmer • Sartane • Calciumantagonisten • Diuretika (Entwässerung) • Parkinsonmedikamente • Carbamazepin (Antiepileptikum und Schmerzmittel)
Sedierende Medikamente mit Verminderung Hitzefolgen zu erkennen	• Antidepressiva • Antiepileptika (Medikamente gegen Epilepsie) • Benzodiazepine (Beruhigungsmedikamente) • Antihistaminika (Allergiemedikamente) • Z-Substanzen (Schlafmittel, Wirkstoffe beginnen im Namen mit einem Z)
Die bei Hitze notwendige Steigerung der Herzpumpleistung kann eingeschränkt sein	• Betablocker
Medikamente können einen toxischen, d. h. giftigen Wirkungsbereich erreichen, wenn Stoffwechselvorgänge gestört werden unter Austrocknung bei Schwitzen und geringem Trinken	• Opiate • Lithium