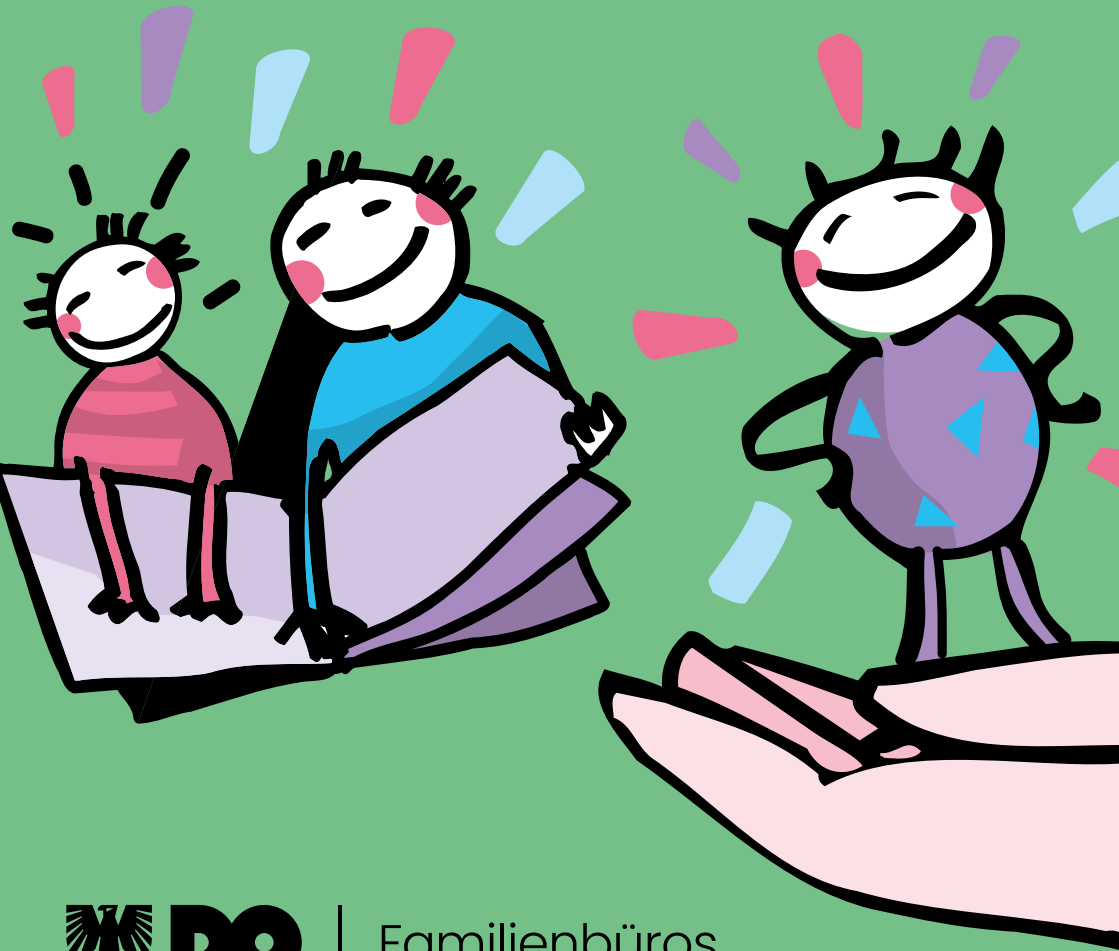


Dortmund für Familien.

Programm

April bis Juni 2026



DO

| Familienbüros



**BEREIT,
ALLES
ZU GEBEN?**

**ZUKUNFT
VERSTÄNDNIS
ZUHAUSE
SICHERHEIT**

PROFIFLEGEFAMILIE WERDEN!

Sie sind sozialpädagogisch qualifiziert, geduldig, engagiert und nervenstark?
Sie sind bereit, jungen Menschen eine individuelle Förderung und Zuwendung
zu geben? Wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die zwei
oder mehr Kinder bei sich zu Hause aufnehmen.
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.



dortmund.de/sieh

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.





Dortmund für Familien

Das Programmheft der Präventionsfachstelle des Jugendamtes gibt Ihnen einen Überblick über aktuelle und fortlaufende Veranstaltungen der Familienbüros und seiner Kooperationspartner*innen.

Sie suchen darüber hinaus ein spezielles Angebot und finden es nicht?

Die Mitarbeiter*innen der Familienbüros beraten Sie gerne.

Selbstverständlich sind unsere Angebote kostenfrei, sofern nichts anderes angegeben ist.

Ihre Familienbüros in den Stadtbezirken mit den jeweiligen Kooperationspartner*innen

dortmund.de/familie





Aktuelle Angebote

Aktuelle Angebote

Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungen zu den Themen Austausch und Begegnung, Bewegung, Ernährung, Erziehung, Gesundheit und Sprachbildung.

In der Regel handelt es sich um Einzelveranstaltungen oder mehrtägige Kurse, die im Programmzeitraum nur einmalig angeboten werden. Einen entsprechenden Hinweis finden Sie im Programmheft unter der jeweiligen Veranstaltung. Anmeldungen nehmen die Mitarbeiter*innen der zuständigen Familienbüros entgegen.

Die Veranstaltungsorte sind grundsätzlich barrierefrei. Genauere Informationen dazu erhalten Sie in Ihrem Familienbüro.

Aplerbeck

Dienstag • 28.04.26 • 14.00–18.00 Uhr
Erste Hilfe am Kind

Für Eltern

Ort: FABIDO Familienzentrum Hand in Hand
Nathmerichstraße 25, 44289 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Mittwoch • 17.06.26 • 10.00–14.00 Uhr
Ernährungskurs: Von der Milch zum Brei

Für Eltern mit ihren Babys

Ort: FABIDO Familienzentrum Hand in Hand
Nathmerichstraße 25, 44289 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Familienbüro Aplerbeck

Tel. (0231) 50-2 93 07



Brackel

Freitag • 10.04.26 • 16.00–19.00 Uhr
(auch am 05.06.2026)

Repair Café (generationsübergreifendes Projekt)

Für Familien kostenfreie Reparatur (außer anfallende Materialkosten) von Kleingeräten, Kinderspielzeug, Fahrrädern, etc.

Ort: Ev. Arent Rupe Gemeindehaus Brackel
Flughafenstraße 7, 44309 Dortmund
Reparaturanfragen werden nur in der ersten Stunde entgegengenommen

Familienbüro Brackel

Tel. (0231) 50-2 48 89

Eving



Hier finden Sie alle aktuellen Angebote für Eving:

Familienbüro Eving

Tel. (0231) 50-2 79 23

Aktuelle Angebote



Hörde

Samstag • 06.06.26 • 14.00–18.00 Uhr
Hörer Neumarktfest

Für Familien

Ort: Hörder Neumarkt, 44263 Dortmund

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

Hombruch

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27



Huckarde

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

Innenstadt-Nord

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82

Innenstadt-Ost

Freitag • 29.05.26 • 11.00–18.00 Uhr
Tag der Nachbarn

Von jung bis alt sind alle herzlich willkommen
Viele verschiedene Angebote für Groß und Klein

Ort: Parkplatz Edeka, Geßlerstraße 5–11,
44141 Dortmund

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mittwoch • 03.06.26 • 15.30–18.00 Uhr
Veranstaltungsreihe
Kühle Räume

Für Familien

von Juni bis August wöchentlich verschiedene
Angebote im Bezirk – siehe Flyer der Veranstal-
tungsreihe „Kühle Räume“

Informationen, Spiel- und Bastelspaß rund um
das Thema Abkühlung

Ort: Wasserspielanlage/Spielplatz Saarbrücker
Straße

Ansprechpartner: Familienbüro Innenstadt-Ost;
Gesa Preußner & Nicole Birkwald

Tel. (0231) 50-2 95 69; (0231) 50-1 15 88

E-Mail: familienbueroinnenstadt-ost@stadt.do.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69





Aktuelle Angebote

Innenstadt-West

**Donnerstag • 30.04.26 • 14.00–16.00 Uhr
(auch am 11.06.26)**

Lerne den Schwimmcontainer „Narwali“ kennen – offener Kennenlernnachmittag

Familien mit Kindern ab dem Kleinkindalter
Bitte Schwimmsachen mitbringen

Ort: Narwali-Schwimmcontainer am
Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11, 44147 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Donnerstag • 28.05.26 • 16.15–17.30 Uhr

Bilderbuchkino zum Thema Hitzeschutz + UV-Perlen- Armbänder basteln

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11, 44147 Dortmund
Anmeldung bitte mit Anzahl und Alter der
teilnehmenden Kinder

Samstag • 30.05.26 • 10.00–12.00 Uhr

Erste-Hilfe für mein Kind – Kindernotfallhilfe

Für (werdende) Eltern mit Babys und Kleinkindern
Kinder dürfen mitgebracht werden

Ort: FABIDO TEK Kortental oder Wetterstraße
(Ort wird nach Anmeldung frühzeitig mitgeteilt)
Anmeldung erforderlich



**Montag • 22.06.26 • 15.30–16.30 Uhr +
17.00 Uhr**

Kräuterführung „Essbare Wildkräuter“ – Kulinarischer Ausflug für mehr grüne Kraft auf den Teller

Für Alle

Ort: Treffpunkt ist im Familienbüro Dorstfeld –
lokal vor Ort, Oberbank 11, 44147 Dortmund – der
Spaziergang erfolgt in der Umgebung
Anmeldung erforderlich

Donnerstag • 25.06.26 • 16.15–17.15 Uhr
Eltern-Kind-Entspannung

Für Familien mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren
Stoppersocken mitbringen

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11, 44147 Dortmund
Anmeldung erforderlich



Hier finden Sie alle aktuellen
Angebote im Familienbüro
Dorstfeld

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-1 91 25

Lütgendortmund

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht
vor. Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Lütgendortmund

Tel. (0231) 50-2 89 40

Mengede

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht
vor. Das Familienbüro gibt gerne Auskunft.

Familienbüro Mengede

Tel. (0231) 50-2 80 40



Scharnhorst

Dienstag • 05.05.26 • 15.00–17.00 Uhr
Bastelnachmittag zu Muttertag

Für Kinder ab 5 Jahren

Ort: Städt. Begegnungsstätte
Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund
Anmeldung erforderlich

Freitag • 29.05.26 • 10.00–10.45 Uhr
Bilderbuchkino

Für Kinder ab 4 Jahren
Eine Lesepatin liest aus (auf Leinwand projizierten)
Bilderbüchern vor

Ort: Stadtteilbibliothek
Mackenrodweg 15, 44328 Dortmund
Anmeldung erforderlich

3 Termine mit jeweils 90 Minuten
**Stark auch ohne Muckis – Selbst-
behauptungskurs für Kinder**

Für Kinder, die im Sommer 2026 eingeschult
werden

Ort: Termine standen bei Redaktionsschluss noch
nicht fest, bitte im Familienbüro erfragen!
Anmeldung erforderlich

Familienbüro Scharnhorst

Tel. (0231) 50-2 88 26





Aktuelle Angebote

Angebote für Väter

Die Beziehung zwischen Kindern und ihren Vätern hat einen ganz besonderen Stellenwert. Aktive Väter in Dortmund sind präsent, interessieren sich für die Entwicklung ihrer Kinder und verbringen Zeit mit ihnen.

Wir wollen Vätern die Möglichkeit eröffnen, spannende Abenteuer mit ihren Kindern zu erleben, sich mit anderen Vätern auszutauschen und wertvolle Informationen zu erhalten. Hierzu haben wir für Sie viele interessante Angebote zusammengestellt. Die Angebote finden in den unterschiedlichen Stadtteilen statt, sind aber für alle Väter geöffnet. Selbstverständlich sind alle Angebote in diesem Programmheft auch für Väter zugänglich.

„Aktive Väter in Dortmund“ ist ein Arbeitskreis des Jugendamts und dessen Kooperationspartner*innen.

**Freitag • ab 13.03.26 • 1x/Monat •
16.00–18.15 Uhr**

Vater-Kind-Kurs auf dem Bauernhof

Für Väter* und deren Kinder ab 3 Jahren

4 Treffen im Zeitraum 13.03.–19.06.26

Kosten: 72,- €

Ort: Lernbauernhof Schulte-Tiggas Dortmund

Kümpfer Heide 21, 44329 Dortmund

Anmeldung: kefb An der Ruhr

Tel. (0231) 18 48-132, E-Mail: dortmund@kefb.de

**Mittwoch • ab 18.03.26 • 1x/Monat •
16.00–18.15 Uhr**

Vater-Kind-Kurs auf dem Bauernhof

Für Väter* und deren Kinder ab 3 Jahren

4 Treffen im Zeitraum 18.03.–24.06.26

Kosten: 72,- €

Ort: Lernbauernhof Schulte-Tiggas Dortmund

Kümpfer Heide 21, 44329 Dortmund

Anmeldung: kefb An der Ruhr

Tel. (0231) 18 48-132, E-Mail: dortmund@kefb.de

Samstag • 18.04.26 • 10.00–12.30 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs für Vater und Kind

Für Väter* mit Kindern von 5–6 Jahren
kostenlos

Ort: Reinoldinum/Ev. Bildungswerk
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter
Tel. (0231) 2 29 62-4 04 oder
E-Mail: familienbildung@ekdo.de





Samstag • 25.04.26 • 10.00–12.15 Uhr **Frühling-Special: Mit Papa den Frühlingswald erleben**

Für Väter* mit Kindern ab 3 Jahren
Kosten: 18,- €

Ort: Naturfreundehaus Ebberg
Ebberg 1, 58239 Schwerte
Anmeldung: kefb An der Ruhr
Tel. (0231) 18 48-132
E-Mail: dortmund@kefb.de

Freitag • 08.05.26 • 15.00–18.00 Uhr **Holzwerkstatt**

Für Väter* mit Kindern von 4–8 Jahren
kostenlos

Ort: help and hope Stiftung
Gut Königsmühle, Holzwerkstatt
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
ohne Anmeldung

Samstag • 30.05.26 • 10.00–12.15 Uhr **Mit Papa in den Wald**

Für Väter* mit Kindern ab 3 Jahren
Kosten: 18,- €

Ort: Naturfreundehaus Ebberg
Ebberg 1, 58239 Schwerte
Anmeldung: kefb An der Ruhr
Tel. (0231) 18 48-132, E-Mail: dortmund@kefb.de

Sonntag • 21.06.26 • 14.00–16.15 Uhr **Vater-Kind-Abenteuer auf der Alpaka Weide – inklusive Schnitzaktion**

Für Väter* mit Kindern von 6–10 Jahren
Kosten: 18,- €

Ort: Alpaka Balou und seine Crew
Karlstraße 43, 44575 Castrop-Rauxel
Anmeldung: kefb An der Ruhr
Tel. (0231) 18 48-132, E-Mail: dortmund@kefb.de

Jeden Dienstag • ab 15.30 Uhr **Vätertreff – Austausch und gemeinsames Spiel**

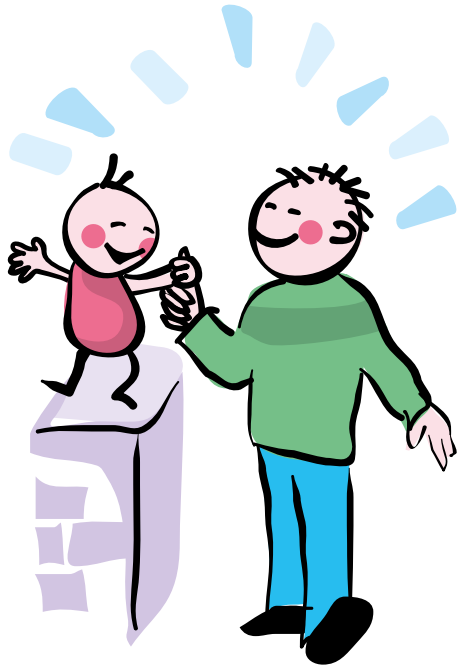
Für Väter* mit Kindern von 0–3 Jahren

Ort: Mütterzentrum Dortmund e.V.
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund
Anmeldung: Jonas Otten-Weinschenker
Tel: (0231) 997 89 60 oder
E-Mail: buero@muetterzentrumdortmund.de

Jeden Samstag • 10.00–11.00 Uhr **Väter-FIP (Vätercafé)**

Für Väter* mit Kindern von 0–3 Jahren

Ort: FABIDO Familienzentrum
Nathmerichstraße 25, 44289 Dortmund
Anmeldung erforderlich im Familienzentrum unter
Tel. (0231) 50-1 58 10



Weitere Termine lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Informieren Sie sich unter dortmund.de/familie oder scannen Sie den QR-Code für aktuelle Veranstaltungen.

* Angebot für Väter und andere männliche Bezugspersonen



5-1-7 – 180 Sekunden Informationen für Familien

Ein Podcast der Präventionsfachstelle

Der Podcast für Familien in Dortmund! Ein kurzes und knackiges Format rund um Geburt, Zusammenleben mit Kindern, Kita – und vieles mehr.

Wir veröffentlichen kontinuierlich neue Folgen, hören Sie gerne regelmäßig rein!

Wir freuen uns über Feedback und Anregungen zum Podcast unter familie@dortmund.de.

Fortlaufende Veranstaltungen: Griffbereit-Gruppen



Fortlaufende Veranstaltungen

Hier finden Sie Veranstaltungen, die das ganze Jahr über an festen Wochentagen und zu bestimmten Uhrzeiten stattfinden. Ein Einstieg ist in der Regel jederzeit möglich. Informationen zu den Angeboten geben Ihnen gerne die Mitarbeiter*innen in den jeweiligen Familienbüros; sie nehmen auch Ihre Anmeldungen entgegen.

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich barrierefrei. Genauere Informationen dazu erhalten Sie in Ihrem Familienbüro.

Griffbereit- und griffbereitMINI - Gruppen

Griffbereit ist eine durch geschulte mehrsprachige Elternbegleiter*innen angeleitete Spiel- und Sprachgruppe für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1–3 Jahren. Diese Gruppen finden in Familienzentren, Kindertagesstätten und anderen Bildungseinrichtungen statt. Gefördert werden die allgemeine kindliche Entwicklung und die Sprachentwicklung der Kinder. Familien mit und ohne Migrationshintergrund sind willkommen, weshalb ganz besonders das interkulturelle Miteinander und die Mehrsprachigkeit gestärkt werden.

griffbereitMINI ist ebenfalls ein Programm zur ganzheitlichen Sprachbegleitung für Familien mit Kindern im Alter bis zu einem Jahr, das in Familienzentren angeboten wird. Es werden vertraute Alltagssituationen aufgegriffen und sprachlich begleitet. Darüber hinaus erhalten die Eltern auch lebenspraktische Informationen. Die Elternbegleiter*innen gestalten gemeinsam mit den Eltern die Übergänge in andere Betreuungsformen wie z.B. in eine bestehende Griffbereit-Gruppe.

Angeboten werden Griffbereit und griffbereitMINI von MIA-DO-KI (Kommunales Integrationszentrum Dortmund) in Kooperation mit der Präventionsfachstelle des Jugendamtes und den jeweiligen Einrichtungen. Die Angebote finden in der Regel nicht in den Schulferien statt.

Sie sind herzlich eingeladen, an einer Griffbereit- bzw. griffbereitMINI-Gruppe teilzunehmen.





Fortlaufende Veranstaltungen: Griffbereit-Gruppen

Aplerbeck

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr
**Griffbereit – mehrsprachige
Spielgruppe**

Ort: FABIDO Familienzentrum
Erpachtstraße 44, 44287 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Aplerbeck
Tel. (0231) 50-2 93 07



Brackel

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Brackel
Tel. (0231) 50-2 48 89

Eving

**Jeden Mittwoch • 9.00–10.30 Uhr und
10.30–12.00 Uhr**

**Griffbereit – mehrsprachige
Spielgruppe**

Ort: FABIDO Familienzentrum
Probsteidastraße 2, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 50-1 54 20

Jeden Donnerstag 9.00–10.30 Uhr
**Griffbereit – mehrsprachige
Spielgruppe**

Ort: Kita Krümelstube
Osterfeldstraße 129, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 53 21 17 76

Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr
**griffbereitMINI – mehrsprachige
Spielgruppe**

Ort: FABIDO Rotbuchenweg
Rotbuchenweg 147, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 2 86 53 53

Jeden Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr
**Griffbereit – mehrsprachige
Spielgruppe**

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steiermarkstraße 69, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 50-1 56 40

Familienbüro Eving
Tel. (0231) 50-2 79 23

Hombruch

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Hombruch
Tel. (0231) 50-2 83 27

Fortlaufende Veranstaltungen: Griffbereit-Gruppen



Hörde

Jeden Freitag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: AWO Familienzentrum
Am Bruchheck 71, 44263 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Hörde
Tel. (0231) 50-2 98 67

Huckarde

Jeden Mittwoch • 11.30–13.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Oberfeldstraße 45, 44369 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 58 31
Anmeldung im Familienbüro erforderlich,

Jeden Donnerstag • 10.30–12.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder
Siepmanstraße 93, 44379 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 56 80
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Huckarde
Tel. (0231) 50-2 84 35



Innenstadt-Nord

Jeden Montag • 10.30–12.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: DRK Familienzentrum Zwergenland
Kirchderner Straße 54–56, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 10.00–11.30 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Beginn voraussichtlich im Februar 2024
Ort: FABIDO Familienzentrum
Eberstraße 39, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 14.00–15.30 Uhr und Freitag • 10.30–12.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: AWO Familienzentrum
Burgholzstraße 148 a, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Freitag • 9.00–10.30 Uhr und 11.15–12.45 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

in Planung, Termin steht noch nicht fest

Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steinstraße 37, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Nord
Tel. (0231) 50-2 42 82



Fortlaufende Veranstaltungen: Griffbereit-Gruppen

Innenstadt-Ost

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Lebenshilfe KiTa Körne
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund und
FABIDO FZ, Berliner Str. 4
(im wöchentlichen Wechsel)
Anmeldung und Informationen
Frau Salm: (0231) 31770220,
Frau Caravante/Frau Marschinke: (0231) 50-15750

Familienbüro Innenstadt-Ost
Tel. (0231) 50-2 95 69

Innenstadt-West

Jeden Dienstag • 8.30–10.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus
Zur Vielfalt 25, 44147 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

NEU: Jeden Dienstag • 10.30–12.00 Uhr griffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Familienzentrum Kinder unterm U
Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Innenstadt-West
Tel. (0231) 50-1 91 25

Lütgendortmund

Jeden Montag • 9.30–11.00 Uhr griffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel
Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum „Kunterbunt“
Bövinghauser Straße 88, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 14.30–16.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel
Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr griffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel
Haumannstraße 5, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Jeden Mittwoch • 14.00–15.30 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel
Haumannstraße 5, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Familienzentrum
Westermannstraße 8, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Jeden Donnerstag • 14.30–16.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum Eliaskinder Marten
Lina-Schäfer-Straße 42, 44379 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Fortlaufende Veranstaltungen: Griffbereit-Gruppen



Jeden Freitag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Ev. Familienzentrum „Kinderarche“
Provinzialstraße 410 a, 44388 Dortmund
Anti-Rutsch-Socken mitbringen! Anmeldung im
Familienbüro erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund
Tel. (0231) 50-2 89 40

Jeden Freitag • 14.00–15.30 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum St. Josef/St. Stephanus
Brinkmannstraße 60, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Mengede
Tel. (0231) 50-2 80 40

Mengede

Jeden Dienstag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Gut Königsmühle – help and hope Stiftung
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Dienstag • 11.30–13.00 Uhr griffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Begegnungszentrum „NebenAn“
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Auf dem Gelände des Kindercampus
Anmeldung: Julia Fürup, Tel. 0173/42 45 142
Familienzentrum Speckestraße 17
Tel. (0231) 50-1 59 60

Jeden Dienstag • 14.30–15.45 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Begegnungszentrum „NebenAn“
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Auf dem Gelände des Kindercampus
Anmeldung im Familienzentrum
Speckestraße 15, Tel. (0231) 50-1 56 60

Jeden Donnerstag • 9.30–11.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Gut Königsmühle – help and hope Stiftung
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Scharnhorst

Jeden Montag • 9.45–11.15 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: Kath. Familienzentrum Franziskus
Gleiwitzstraße 287, 44328 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden Montag • 14.30–16.00 Uhr Griffbereit – mehrsprachige Spielgruppe

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder
Derner Kippshof 36 a, 44329 Dortmund
Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Scharnhorst
Tel. (0231) 50-2 88 26





Fortlaufende Veranstaltungen: FIP – Café im FamilienInfoPoint

FIP-Café im FamilienInfoPoint

Ein FIP-Café ist ein offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Das FIP-Café ist 1 x wöchentlich geöffnet und wird durch eine feste Ansprechperson vor Ort durchgeführt.

Darüber hinaus begleitet einmal im Monat eine Hebamme/Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*in das FIP-Café. Diese medizinische Fachkraft informiert über Gesundheitsthemen wie z.B. Hebammenleistungen und beantwortet individuelle Fragen zur kindlichen Entwicklung und Ernährung.

Die FIP-Cafés zeichnen sich durch eine gelungene Kooperation des Jugendamtes mit dem Gesundheitsamt und der jeweiligen Einrichtung aus.

Aplerbeck

**Jeden Donnerstag • 14.30–16.30 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO-Familienzentrum
Aplerbecker Straße 484, 44287 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Aplerbeck

Tel. (0231) 50-2 93 07

Brackel

**Jeden Mittwoch • 9.00–11.15 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum Baedekerstraße
Baedekerstraße 40, 44319 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Brackel

Tel. (0231) 50-2 48 89

Eving

**Jeden Donnerstag • 9.30–11.30 Uhr
(am 16.04./07.05./18.06. mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Probsteidastraße 2, 44339 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Freitag • 9.00–11.00 Uhr
(am 24.04./22.05./19.06 mit deutsch-
und türkischsprachiger Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Kita Familienzentrum
Evinger Parkweg 8, 44339 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Eving

Tel. (0231) 50-2 79 23

Fortlaufende Veranstaltungen: FIP – Café im FamilienInfoPoint



Hombruch

Jeden Mittwoch (außer in den Schulferien) • 9.15–11.30 Uhr

FIP-Café MuKi-Treff

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Begegnungsstätte
Tetschener Straße 2–4, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

Hörde

Jeden Dienstag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: AWO Familienzentrum
Am Bruchheck 71, 44263 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 87

Huckarde

**Jeden Mittwoch • 8.45–11.00 Uhr
(1x im Monat mit Gesundheits- und
Kinderkrankenschwesterin)**

Eltern- und Krabbelcafé (FIP)

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstraße 93, 44379 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 56 80
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Donnerstag • 9.00–11.00 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Zwergencafé im Abenteuerland

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Kita Abenteuerland (Frauenzentrum Huckarde)
Fuchteystraße 6, 44369 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich
Kita Abenteuerland: Tel. (0231) 17 72 88 70 oder
Familienbüro Tel. (0231) 50-2 84 35 oder
Ev. Bildungswerk Tel. (0231) 22 96 24 04

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

Innenstadt-Nord

Jeden Montag • 8.30–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum AWO
Burgholzstraße 73, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Montag • 8.30–10.30 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Leopoldstraße 60, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag • 14.00–15.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Raum vor Ort, Missundestraße 8,
44145 Dortmund, Anmeldung nicht erforderlich



Fortlaufende Veranstaltungen: FIP – Café im FamilienInfoPoint

Jeden Mittwoch • 8.00–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Münsterstraße 158 c, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Mittwoch • 8.30–10.30 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steinstraße 37, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Mittwoch • 9.00–11.00 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café Schiffskoje

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum Schiffskoje
Hirtenstraße 2, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Mittwoch und Donnerstag •
9.00–11.00 Uhr (am 01. + 02.04./ 06 +
07.05./ 03.06. mit Gesundheits- und
Kinderkrankenschwesterin)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Lünener Straße 25, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.30–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Stollenstraße 40, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 10.00–14.00 Uhr

jeden Samstag • 10.00–12.00 Uhr

FIP-Café Panorama Haus

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Dortmunder Tafel e.V.
Haydnstraße 45, 44145 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 8.00–10.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Familienzentrum des Kinderschutzbundes
Yorkstraße 8, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.00–10.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Mallinckrodtstraße 266, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

**Jeden Freitag • 14.00–16.00 Uhr
jeden 1. Dienstag im Monat (mit
Hebamme) • 9.45–11.45 Uhr**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum
Umlandstraße 3, 44147 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82



Fortlaufende Veranstaltungen: FIP – Café im FamilienInfoPoint



Innenstadt-Ost

**Jeden Freitag • 10.00–12.00 Uhr
(1x im Monat mit Hebamme)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: SOS Kinderdorfzentrum Dortmund
Begegnungszentrum

Kronprinzenstraße 89–93, 44135 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69

Innenstadt-West

Jeden Freitag • 9.30–12.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für Eltern mit Kindern von 0–6 Jahre;
mit Frühstück, zusätzlich mit Beratung einer
Familienhebamme oder einer Heilpädagogin des
Sozialdienstes katholischer Frauen

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-1 91 25

Lütgendortmund

**Jeden Donnerstag • 8.45–11.00 Uhr
(1x im Monat mit Gesundheitsfach-
kraft)**

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum

Winandweg 47 a, 44388 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund

Tel. (0231) 50-2 89 40

Mengede

Jeden Mittwoch • 9.00–11.15 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum Bieleweg

Bieleweg 29, 44357 Dortmund (Bewegungsraum)

Jeden Mittwoch • 9.30–11.30 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: Gut Königsmühle – help and hope Stiftung

Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Mengede

Tel. (0231) 50-2 80 40

Scharnhorst

Jeden Mittwoch • 10.00–12.00 Uhr

FIP-Welt-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum

Mackenrothweg 11–13, 44328 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 9.00–11.00 Uhr

FIP-Café

Offener Treff für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Ort: FABIDO Familienzentrum

Derner Kippshof 36 a, 44329 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Scharnhorst

Tel. (0231) 50-2 88 26



Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung

Austausch und Begegnung

Junge Eltern äußern häufig den Wunsch, andere Eltern mit gleichaltrigen Babys und Kindern kennenzulernen und mit ihnen Erfahrungen auszutauschen. So können z.B. gemeinsame Unternehmungen mit den Kindern geplant oder mit Unterstützung der Familienbüros Veranstaltungen zu interessanten Eltern-Themen wie Gesundheit, Ernährung oder auch Umgang mit Geschwisterkindern organisiert werden. Nicht zuletzt entstehen aktive Netzwerke der Eltern untereinander.

Alle Gruppen werden von erfahrenem pädagogischen Personal begleitet.

Aplerbeck

Jeden Dienstag • 09.00–12.00 Uhr

Hand in Hand

Ein generationsübergreifendes und kostenloses Betreuungsangebot für Familien mit Kindern von 0–6 Jahren

Ort: Altenzentrum St. Ewaldi
Weiße-Ewald-Straße 41–43, 44287 Dortmund
Anmeldung und weitere Information im Familienbüro

Familienbüro Aplerbeck

Tel. (0231) 50-2 93 07

Brackel

Jeden 1. Mittwoch im Monat •

16.00–17.00 Uhr

Das Rote SOFA

Ein Vorleseangebot für Kinder

Ort: Bibliothek Brackel
Oberdorfstraße 23, 44309 Dortmund
Kontakt und Anmeldung unter Tel. (0231) 50-2 95 59
oder E-Mail: familienbuerobrackel@stadtdo.de

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) 9.30–10.30

Elternstart Krabbel-Treff

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
Ort: Ev. Kindergarten im Steph Meylantstraße
Meylantstraße 85, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff,
Tel. 22 96 24 24

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) • 10.45–11.45 Uhr

Elternstart Krabbel-Treff

Für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ort: Ev. Begegnungszentrum Wickede
Wickeder Hellweg 82–84, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff,
Tel. 22 96 24 24

Jeden Freitag • 9.30–11.45 Uhr (außer in den Schulferien)

Treffpunkt Mütter/Väter in Wickede

Für Mütter/Väter mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Ev. Begegnungszentrum Wickede
Wickeder Hellweg 82–84, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff,
Tel. 22 96 24 24

Familienbüro Brackel

Tel. (0231) 50-2 48 89

Eving



Hier finden Sie alle aktuellen Angebote für Eving:

Familienbüro Eving

Tel. (0231) 50-2 79 23

Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung



Hombruch

Jeden Dienstag • 09.00–11.15 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: Evangelisches Familienzentrum
Stockumer Straße 275, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag • 9.15–10.45 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Begegnungszentrum Hombruch
Tetschener Straße 2–4, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Mittwoch • 9.00–11.15 Uhr

Zwergencafé Löttringhausen

Für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren ohne Betreuungspatz

Ort: FABIDO Familienzentrum
Eichhoffstraße 20, 44229 Dortmund
Anmeldung im Familienzentrum unter
Tel. (0231) 73 54 21 erforderlich

Jeden Freitag • 09.00–11.15 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé Bittermark

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Haus Bittermark
Sichelstraße 22, 44229 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 10.00–11.30 Uhr

Elternstart NRW

Krabbelcafé Brünninghausen

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Ort: AWO Familienzentrum
Mergelteichstraße 12–14, 44225 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Hombruch

Tel. (0231) 50-2 83 27

Hörde

Donnerstag • 9.00–10.30 Uhr

Windelcafé

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Begegnungszentrum B3
Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter
Tel. (0231) 42 57 99 60

Jeden Mittwoch • 10.30–12.00 Uhr

(außer in den Schulferien)

Bärenstark: Austausch, Information, Spiel & Spaß

Für Eltern mit Babys und Kindern bis 3 Jahre

Ort: Jugendfreizeitstätte Hörde
Clarenberg 35, 44263 Dortmund
Informationen beim Kinderschutzbund
Tel. (0231) 50-1 68 60

**Jeden 2. Donnerstag im Monat •
15.30–16.30 Uhr**

Bilderbuchcafé

Für Eltern mit Kindern von 2–5 Jahre

Ort: Stadtteilbibliothek Hörde
Hermannstraße 33, 44263 Dortmund
Anmeldung in der Bibliothek erforderlich
Tel. (0231) 50-1 68 60

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

Huckarde

**Immer am letzten Freitag im Monat •
9.30–12.00 Uhr**

Stadtteilfrühstück

Für Familien mit Kleinkindern von 1–6 Jahren

Ort: FABIDO Tageseinrichtung für Kinder
Siepmanstraße 93, 44379 Dortmund
Anmeldung erforderlich unter Tel. (0231) 50-1 56 80

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35



Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung

Innenstadt-Nord

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Innenstadt-Nord
Tel. (0231) 50-2 42 82

Innenstadt-Ost

Jeden Montag • 9.30–11.00 Uhr Regenbogenkrabbelgruppe

Für Regenbogenfamilien mit Kleinkindern bis 3 Jahre

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Dortmund
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund
Anmeldung und weitere Infos:
Nelly Fischer: Tel. (0177) 1 67 64 98
LEBEDO: Tel. (0231) 98 22 14 40

Jeden Montag • 10.00–11.30 Uhr Elterntreff des SkF

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre

Ort: SkF im Katholischen Centrum, 1. Etage in der
kefb, Propsteihof 10, 44137 Dortmund
Anmeldung und weitere Infos:
Tel. (0231) 1 84 82 20
schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de

Jeden Montag • Nachmittag Jeden Donnerstag • 10.30 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 12 Monate

Selbständig organisierte Eltern- Kind-Gruppe

Möglichkeit die Räumlichkeiten zu nutzen

Ort: Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde
Markgrafestraße 123, 44139 Dortmund
Weitere Infos & Anmeldung über das Gemeinde-
büro: Tel. (0231) 12 62 71



Jeden Montag • 14.00–16.00 Uhr Jeden Mittwoch • 15.30–17.00 Uhr Offenes Café – Austausch und Begegnung

Offenes Angebot für jung und alt, alleine oder als Familie

Ort: SOS Kinderdorfzentrum Dortmund
Begegnungszentrum
Kronprinzenstraße 89–93, 44135 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Dienstag und Donnerstag • 10.00–12.00 Uhr Krabbelgruppe

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre

Ort: Ev. Kirchengemeinde St.Reinoldi Dortmund,
Heliand-Gemeinde,
Obere Brinkstraße 2, 44141 Dortmund
Anmeldung und weitere Infos:
Frau Meis Tel. (0231) 51 58 88

Jeden Dienstag 14-tägig • 15.00–16.30 Uhr Offene Krabbelgruppe

Für Familien mit Kindern unter 3 Jahre

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Körne
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund
Anmeldung und weitere Infos: Tel. (0231) 31 77 02 20

Jeden Mittwoch • 10.00–11.30 Uhr Elterntreff des SkF

Für Eltern mit Kindern von 0–1 Jahre

Ort: SkF im Katholischen Centrum, 4. Etage,
Raum 404
Propsteihof 10, 44137 Dortmund
Anmeldung und weitere Infos:
Tel. (0231) 1 84 82 20
schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de

Jeden 1. Donnerstag im Monat • 11.30–13.00 Uhr

Offene Sprechstunde des Familienbüros und der Kita- Sozialarbeit

Beratung für (werdende) Eltern, Familien und junge Menschen

Ort: Nachbarschaftsinitiative „ExtraPlatz Wambel“
Geßlerstraße 2, 44143 Dortmund
(gegenüber dem Edeka)

Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung



Jeden Freitag • 11.00–12.30 Uhr

Krabbelgruppe

Für Eltern mit Kindern ab 6 Monate

Ort: FABIDO – Familienzentrum

Am Ostpark 43, 44143 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos unter: Tel. (0231) 4 76 25 30

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69

Innenstadt-West

Jeden Montag • 10.00–12.00 Uhr

Nachbarschaftstreff im Althoff-block

Eine von Eltern selbstgeleitete Gruppe für Eltern

mit Kindern ab ca. 4 Monaten bis 2 Jahren

Ort: Steubenstraße 16/Ecke Neuer Graben,

44149 Dortmund, Tel. (0231) 72 14 970

Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Montag und Mittwoch •

11.00–12.30 Uhr

Mama lernt Deutsch

Für Frauen aller Nationalitäten, mit wenig und ohne deutsche Sprachkenntnisse; mit Spielmöglichkeit für die Kinder

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,

Oberbank 11, 44149 Dortmund

1x im Monat am Montag •

15.00–17.00 Uhr

(27.04./25.05./22.06.2026)

Open Café

Café mit wechselnden Angeboten: Von gemeinsam Kochen bis Vorstellung Brettspiele für Kinder.

Jede*r ist herzlich willkommen! Parkplätze und Wickeltisch vorhanden.

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Jeden Dienstag • 14.00–16.00 Uhr

Die offene Smartphone-Sprechstunde

Für interessierte Eltern

Bei Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und Einstellungen bzgl. aller Endgeräte

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Jeden Dienstag • 14.00–16.00 Uhr

Sprechstunde „lokal willkommen“

Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund.

Hilfestellung in all Ihren Fragen und Anliegen rund

um das Thema der Integration

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,

Oberbank 11, 44149 Dortmund

jeden 4. Mittwoch im Monat

(22.04./27.05./24.06.2026) • 12.00–

13.00 Uhr

Offene Sprechstunde

Beratung für Eltern mit Kindern im Alter von 0–6 Jahre

Ort: Stadteilladen Wilma Wilhelmsplatz 6,

44149 Dortmund

Jeden Donnerstag • 10.00–11.30 Uhr

Krabbelgruppe Bärenstark: Austausch, Information, Spiel & Spaß

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0–3

Jahren. Neue Spiel-Impulse für die Kinder kennenlernen.

Ein Angebot mit dem Kinderschutzbund.

Um 09.30 Uhr findet das offene Café zum

Ankommen statt.

Ort: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort,

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Jeden Freitag • 09.30–11.00 Uhr

Elterncafé mit Krabbelgruppe

Für Familien mit Kindern von 0–1,5 Jahren.

In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

Ort: Familienzentrum Kinder unterm U

Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund

Anmeldung nicht erforderlich



Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung

Termine auf Anfrage

Elternstartkurse

Für Familien mit Kindern von 0–1 Jahren

Ort: Mütterzentrum

Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Anmeldung bei Dipl. Pädagogin

Nicola Nietzsche, Tel. (0231) 997 896 0

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-1 91 25

Lütgendortmund

Jeden Dienstag • 9.00–11.00 Uhr

„Gut Informiert“

Unterstützung bei Formularen und Post von Behörden (DITIP Yunus Emre Cami Moschee)

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Jeden Dienstag • 11.30–13.30 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden letzten Dienstag im Monat •

14.00–16.00 Uhr

Offene Sprechstunde der „Erziehungs-beratungsstelle“ Lütgendortmund

Kostenfrei

Ort: FABIDO Familienzentrum

Westermannstraße 8, 44388 Dortmund

Kostenfrei

Auskunft und Anmeldung unter Tel. (0231) 63 71 23

Jeden Mittwoch • 11.00–12.00 Uhr

„Gut Informiert“

Fragen rund ums Älterwerden, z.B. Pflegebedürftigkeit, Schwerbehinderung etc. (Sozialamt)

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Jeden Mittwoch 14-tägig •

14.45–16.00 Uhr

Offenes Elterncafé

Ort: FABIDO Familienzentrum „Kunterbunt“

Bövinghauser Straße 88, 44388 Dortmund

Jeden Donnerstag • 9.00–11.00 Uhr

„Gut Informiert“

Alles rund um die Familie mit Kindern von 1–6 Jahre z.B. kindliche Entwicklung, finanzielle Fragen, Umgang mit Ämtern, etc. (Kita-Sozialarbeit)

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Jeden Freitag • 9.00–12.00

„Gut Informiert“

Unterstützung für Zugewanderte, Nachbarn und Freiwillige in der Integrationsarbeit, etc. („lokal willkommen“)

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Jeden Donnerstag • 11.30–13.00 Uhr

Mama lernt Deutsch

Angebot mit Kinderbetreuung

Ort: Ev. Christuskirche

Provinzialstraße 412, 44388 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Jeden zweiten Freitag • 09.00–12.00 Uhr

Themenfrühstück für türkische Mütter

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Jahre

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche

Provinzialstraße 410 a, 44388 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro erforderlich

Familienbüro Lütgendortmund

Tel. (0231) 50-2 89 40



Fortlaufende Veranstaltungen: Austausch und Begegnung



Mengede

Jeden Montag • 9.00–12.00 Uhr Sprechstunde „lokal willkommen“

Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund

Jeden Montag • 9.00–11.30 Uhr Deutschkurs

Für Frauen – Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Ort: FABIDO Familienzentrum
Speckestraße 17, 44357 Dortmund
Auf dem Gelände des Kindercampus
Info im Familienzentrum
Tel. (0231) 50-1 59 60

Jeden 2. Montag • 15.00–16.30 Uhr Eltern-Kind (Elki)-Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
Ort: Begegnungszentrum „NebenAn“
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Auf dem Gelände des Kindercampus
Anmeldung: spielgruppe@gmx.de

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat • 8.00–12.00 Uhr My Way Dortmund

unterstützt Frauen mit Migrationshintergrund
Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 11 46-4

Jeden 1. Dienstag im Monat • 9.00–11.00 Uhr Familienbüro

Beratung vor Ort
Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund

Jeden Dienstag • 8.30–11.00 Uhr Sprachkurs für Frauen

Ort: Begegnungszentrum NebenAn
Speckestraße 1, 44357 Dortmund
Auf dem Gelände des Kindercampus
Anmeldung im Familienzentrum Speckestraße 15
erforderlich: Tel. (0231) 50-1 56 60

Jeden Donnerstag 14.00–16.00 Uhr: Babys 0–8 Monate 15.00–16.00 Uhr: Babys 8–18 Monate Stillcafé

Für stillende Mütter und Mütter, die mit Fläschchen ernähren, mit ihren Babys im Alter von 0-18 Monaten
Begleitung durch Stillberaterinnen
Ort: Gut Königsmühle – help and hope Stiftung
Ellinghauser Straße 309, 44359 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Freitag • 9.30–11.30 Uhr Gemeinsames Frühstück

für Frauen aus aller Welt
Ort: MITTENDRIN – Beratung für Nette vor Ort
Butzstraße 48, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 2 26 1146-4

Familienbüro Mengede Tel. (0231) 50-2 80 40

Scharnhorst

Jeden zweiten Mittwoch • 8.30–10.00 Uhr Offene Hebammensprechstunde

Für Eltern von Säuglingen
Ort: DRK Kindergarten „Beerenbande“,
Buschei 28a, 44328 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Jeden Donnerstag • 9.30–11.00 Uhr Sprachcafé für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Ort: Ehemalige Grundschule
Im Werzenkamp 45, 44328 Dortmund
Anmeldung nicht erforderlich

Familienbüro Scharnhorst Tel. (0231) 50-2 88 26





Fortlaufende Veranstaltungen: Bewegung

Bewegung

Kinder bewegen sich gerne. Sie haben Spaß am Ausprobieren, Klettern, Bauen und Toben. Bewegung ist von Anfang an wichtig für eine gesunde Entwicklung. Die „Bewegungszwerge“ sind ein Angebot für Eltern und ihre Kinder im Alter von 1–3 bzw. 2–4 Jahren. Unter Anleitung krabbeln, hüpfen und spielen die Kinder. Eltern erhalten dabei Tipps und Anregungen für alters- und entwicklungsgerechte Übungen. Entsprechende Spiel- und Turmmaterialien stehen zur Verfügung. Das Programm „Bewegungszwerge“ bietet daher den idealen Rahmen, in dem Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre Bewegungsmöglichkeiten entfalten und erproben können. Dieses Programm beruht auf einer Kooperation des StadtSportBund Dortmund (SSB), des Bewegungsambulatoriums an der TU Dortmund und der Familienbüros.

Aplerbeck

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Aplerbeck
Tel. (0231) 50-2 93 07

Brackel

**Jeden Montag • Gruppe 1: 16.00–17.00 Uhr,
Gruppe 2: 17.00–17.45 Uhr**
Kleine Strolche – Eltern-Kind-Turnen

*November 2023–August 2024

Ort: Ev. Familienzentrum ARCHE
Asselner Hellweg 163, 44319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff, Tel. (0231)
22962424

**Jeden Dienstag • Gruppe 1: 15.30–16.15
Uhr, Gruppe 2: 16.15–17.00 Uhr**
Kleine Strolche – Eltern-Kind-Turnen

*November 2023–August 2024

Ort: Fabido Familienzentrum Ebbinghausstraße 53,
474319 Dortmund
Anmeldung erforderlich, Nadine Althoff, Tel. (0231)
229

Familienbüro Brackel
Tel. (0231) 50-2 48 89

Eving

**Jeden Montag • 15.00–16.00 und 16.00–
17.00 Uhr (außer in den Schulferien)**
**Bewegungsforscher –
Sportangebot**

Für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahre
Ort: Sporthalle TuS Eving-Lindenhorst
Probstheidastraße 13, 44339 Dortmund
Anmeldung erforderlich über TUS Eving
Tel. (0231) 2251390

Familienbüro Eving
Tel. (0231) 50-2 79 23

Hombruch

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Hombruch
Tel. (0231) 50-2 83 27



Fortlaufende Veranstaltungen: Bewegung



Hörde

**Jeden Dienstag • Kurs 1: 9.00–10.00 Uhr,
Kurs 2: 10.15–11.15 Uhr**

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Kosten: 25,00 € für 10 Termine
10x dienstags
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: FABIDO Familienzentrum
Steinkühlerweg 74, 44263 Dortmund
Anmeldung unter (0231) 50-2 97 77

Familienbüro Hörde

Tel. (0231) 50-2 98 67

Huckarde

**Jeden Montag • 9.00–10.00 Uhr oder
10.00–11.00 Uhr (außer in den Schulferien)**

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahre
Ort: FABIDO Familienzentrum
Osulfweg 44a, 44379 Dortmund
Anmeldung unter Tel. (0231) 50-1 59 80

**Dienstag (14-tägig) • 9.00–11.00 Uhr
(außer in den Schulferien)**

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren
Ort: FABIDO Familienzentrum
Siepmannstraße 93, 44379 Dortmund
Anmeldung unter Tel. (0231) 67 39 04

**Jeden Donnerstag • 11.00–12.30 Uhr
Mini-Flitzer**

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 8 Monate bis 2 Jahre
Ort: Familienzentrum Abenteuerland,
Fuchteystraße 6, 44369 Dortmund
Kurs über 11 Termine, Starttermin bitte erfragen
unter Tel. (0231) 50-2 84 35

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50-2 84 35

Innenstadt-Nord

**Jeden Dienstag und Donnerstag
spiel- & sport MOBIL**

Für Kinder von 3–10 Jahre in der Nordstadt

Dienstag • 15.30–18.30 Uhr: Nordmarkt

Donnerstag • 15.00–18.00 Uhr: Innenhof
Hannibal, Lauenburger Straße 4

Angebot beginnt wieder ab voraussichtlich März.

Familienbüro Innenstadt-Nord

Tel. (0231) 50-2 42 82

Innenstadt-Ost

**Jeden Donnerstag 14-tägig • 15.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen**

Bewegungsangebot in Koop. mit der Stiftung
Kinderglück

Ort: Lebenshilfe Familienzentrum Dortmund
Berliner Straße 6, 44143 Dortmund
Die genauen Termine erfahren Sie im Familienzentrum.
Dort haben Sie auch die Möglichkeit sich anzumelden.

Familienbüro Innenstadt-Ost

Tel. (0231) 50-2 95 69

Innenstadt-West

**Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag,
Freitag
spiel- & sport MOBIL**

Für Kinder von 3–10 Jahre in Dorstfeld

Montag • 15.30–18.30 Uhr: Spielplatz im Innenhof
der Häuser an der Osningstraße

Dienstag • 15.30–18.30 Uhr: Grünfläche im
Schulte-Witten-Park

Donnerstag • 15.30–18.30 Uhr: Am Kletterturm
am Vogelpothsweg jeweils

Freitag • 15.00–18.00 Uhr: Auf der Rasenfläche
am Bürgerhaus (Vogelpothsweg 15)

Angebot beginnt wieder ab voraussichtlich März



Fortlaufende Veranstaltungen: Bewegung

09.03.–01.06.2026, außer in den Osterferien (10 Termine, späterer Einstieg möglich):

**Jeden Montag • 14.45–15.45 Uhr
Bewegungszwerge**

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: FABIDO TEK Wittener Straße
Wittener Straße 10–14, 44149 Dortmund
Anmeldung bei der Kursleitung Anja Nagel:
Tel. 0176 417 35 123

Die neuen Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die Termine werden im März im Newsletter des Familienbüros Innenstadt-West bekannt gegeben.

Bewegungszwerge

Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahre
Bitte bequeme Kleidung und Anti-Rutsch-Socken mitbringen.

Ort: FABIDO Familienzentrum Lange Straße
Lange Straße 12, 44137 Dortmund
Anmeldung im Familienzentrum erforderlich:
(0231) 50–2 70 80

Familienbüro Innenstadt-West

Tel. (0231) 50-1 91 25

Lütgendortmund

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Lütgendortmund

Tel. (0231) 50-2 89 40

Mengede

**Jeden Samstag •
9.30–10.30 Uhr (für 2 bis 3-Jährige)
10.15–11.15 Uhr (für 4 bis 5-Jährige)**

Bewegungszwerge

Für Väter mit Kindern von 2–5 Jahren

Ort: Familienzentrum St. Remigius
Burgring 35, 44359 Dortmund
Anmeldung im Familienzentrum unter
Tel. (0231) 33 30 78

Familienbüro Mengede

Tel. (0231) 50-2 80 40

Scharnhorst

Angebote lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Wir geben gerne Auskunft.

Familienbüro Scharnhorst

Tel. (0231) 50-2 88 26





Kooperationspartner:

- Adolf-Schulte-Schule A perbeck
- AK Mengede hilft e.V.
- Altenzentrum St. Ewaldi
- Arbeitsgemeinschaft Dorstfelder Ferienspiele e.V.
- Arbeitskreis Zahngesundheit
- ATV Dorstfeld
- AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme
- AWO Dortmund, AWO-Begegnungsstätte Tetschener Straße
- AWO Kindertageseinrichtungen
- Beratungsstelle Westhoffstraße
- BSV Schüren 1910 e.V.
- CVJM
- Diakonie Dortmund
- Diakonie Dortmund, Förderzentrum Rolandstraße
- Gesundheitsamt
- DJK Hansa
- DOGEWO 21
- Ev. Familienbildung Meylantstraße
- Ev. Familienzentrum Barop
- Ev. Familienzentren Eliaskinder
- Ev. Georgs-Kirchengemeinde Aplerbeck
- Ev. Kindergarten „Kinderarche“
- Ev. Kirchengemeinde Schüren
- Ev. Kirchenkreis Dortmund
- Ev. Gemeinde, Do-Südwest, Bezirk Barop
- Ev. Bildungswerk Dortmund
- Ev. Familienzentrum Kinderarche
- FABIDO
- Familienzentrum Ährenkorn e.V.
- Familienzentrum Kinder mit Zukunft – Schiffskoje e.V.
- Familienzentrum Yorckstraße
- Fichte Grundschule (OGS)
- Grundschule Kleine Kielstraße
- Haus der Generationen
- help and hope Stiftung
- HOKIDO Familienzentrum
- Johanniter Kita Lindenhorst
- Johanniter-Unfall-Hilfe
- Judogemeinschaft Dortmund
- Jugendfreizeitstätte Clarenberg
- Jugendfreizeitstätte Hombruch
- Jugendfreizeitstätte Schüren
- Kath. Familienzentrum Campus St. Josef
- Kath. Familienzentrum Forum Bartoldus
- Kath. Familienzentrum St. Ewaldi
- Kath. Familienzentrum St. Josef/St. Stephanus
- Kath. Familienzentrum St. Remigius
- Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius
- Kath. Kirchengemeinde St. Ewaldi
- Kath. Kindergarten St. Aloysius
- Katholische Bildungstätte für Erwachsenen- und Familienbildung Dortmund
- Kindercampus Westerfild & Bodelschwingh
- Kinderschutzbund Dortmund e.V.
- Kita Abenteuerland
- Knappschafts Krankenhaus Dortmund – Elternschule
- MIA-DO-KI
- Montessori Kinderhaus
- mondo mio! Kindermuseum e.V.
- Mütterzentrum Dortmund e.V.
- Nordmarkt Grundschule
- Ruhr Familienbildungszentrum e.V.
- Schopenhauer Grundschule
- Seniorenbüros in den Stadtbezirken
- SC 1885 Huckarde-Rahm
- SKF Hörde
- Stadt- und Landesbibliothek Dortmund sowie Zweigstellen in den Stadtbezirken
- Städtische Begegnungszentren
- StadtSportBund
- TuS Eving-Lindenhorst e.V.
- TU Dortmund – Bewegungsambulatorium
- TU Dortmund – Stabsstelle Chancengleichheit, Familie und Vielfalt
- Turn- und Sportzentrum Nette



So finden Sie Ihr Familienbüro ...

Innenstadt-Nord .. (0231) 50-2 42 82

Leopoldstraße 16-20
44147 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-Nord@stadtdo.de

Innenstadt-Ost (0231) 50-2 95 69

Voßkuhle 37
44141 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-Ost@stadtdo.de

Innenstadt-West . (0231) 50-2 35 17

Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank II
44149 Dortmund
FamilienbueroInnenstadt-West@stadtdo.de

Eving (0231) 50-2 79 23

August-Wagner-Platz 2-4
44339 Dortmund
FamilienbueroEving@stadtdo.de

Scharnhorst (0231) 50-2 88 26

Gleiwitzstraße 277
44328 Dortmund
FamilienbueroScharnhorst@stadtdo.de

Brackel (0231) 50-2 48 89

Niedersachsenweg 13-15
44143 Dortmund
FamilienbueroBrackel@stadtdo.de

Aplerbeck (0231) 50-2 93 07

Köln-Berliner-Straße 1
44287 Dortmund
FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de

Hörde (0231) 50-2 98 67

Hörder Bahnhofstraße 16
44263 Dortmund
FamilienbueroHoerde@stadtdo.de

Hombruch (0231) 50-2 83 27

Harkortstraße 58
44225 Dortmund
FamilienbueroHombruch@stadtdo.de

Lütgendortmund . (0231) 50-2 89 40

Werner Straße 10
44388 Dortmund
FamilienbueroLuetgendortmund@stadtdo.de

Huckarde (0231) 50-2 84 35

Urbanusstraße 5
44369 Dortmund
FamilienbueroHuckarde@stadtdo.de

Mengede (0231) 50-2 80 40

Am Amtshaus 13
44359 Dortmund
FamilienbueroMengede@stadtdo.de

Öffnungszeiten der Familienbüros:

montags und donnerstags
8.30-10.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Familienhebammen-Hotline

Tel. (0231) 50-1 01 88

Dortmunder **Erlebnisor** für Kinder und Familien



Hier die besten Erlebnisor in
Dortmund für Familien entdecken
und Malbuch herunterladen!

dortmund.de/erlebnisor



Wir sind für Sie da!

Kinderbetreuung • Krabbelgruppen
Familienangebote • Kinder stärken
Ernährung • Sprachentwicklung
Frühkindliche Bildung • Frühe Hilfen
Werdende Eltern • Vorlesepaten
Ich geh zur U • Bewegungszwerge
Spiel- und Fördermöglichkeiten
Stark durch Beziehung

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.



Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund, Jugendamt –
Präventionsfachstelle, Dr. Annette Frenze-Kulbach
(verantwortlich) **Redaktion** Ingolf Sinn, Kathrin Mörken

Konzept + Design Stadt Dortmund, Marketing +
Kommunikation **Druck** Stadt Dortmund, Betriebliches
Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print-
und Mediacenter 02/2026 **Der Umwelt zuliebe**

Dieses Printprodukt wurde auf Recycling-papier mit
der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.

dortmund.de/familie