



**Stadt Dortmund**  
Der Oberbürgermeister



Stadt Dortmund

44122 Dortmund

## Weiterführende Dortmunder Schulen

nachrichtlich:

- Immanuel-Kant-Gymnasium
- Fachschaft Rudern Dortmund

### Fachbereich Schule

40/4-Ausschuss für den Schulsport  
Königswall 25-27, 44137 Dortmund  
Zimmer: 414  
Herr Rosenthal / Herr Matthiensen

Tel.: 0231 50-11519 / 11504  
Fax: 0231 50-11511

E-Mail: [drosenth@stadtdo.de](mailto:drosenth@stadtdo.de)  
[cmatthiensen@stadtdo.de](mailto:cmatthiensen@stadtdo.de)

[www.dortmund.de/schulsport](http://www.dortmund.de/schulsport)

11.12.2024

## Ergo-Cup-Stadtmeisterschaft (Indoor Rowing)

hier: **Ausschreibung**

Bezug: Gemäß RdErl. des ehemaligen Innenministeriums (jetzt: Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport) Nordrhein-Westfalen und des Ministeriums für Schule und Weiterbildung Nordrhein-Westfalen vom 16.06.2007 (BASS 14 – 14 Nr.2).

Sehr geehrte Damen und Herren,  
werte Interessierte,

hiermit schreibt der Dortmunder Ausschuss für den Schulsport die

### **8. Ergo-Cup-Stadtmeisterschaft der Schulen 2024/2025**

in den Wettkampfklassen U20-U14 (WK I – IV) aus, die er in Zusammenarbeit mit dem Immanuel-Kant-Gymnasium veranstaltet.

Die Stadtmeisterschaft richtet sich an Schüler\*innen, die im Rahmen von gesundheits-sportlichen Angeboten im Schulsport das Training auf dem Ruder-Ergometer kennengelernt haben oder durch die Ausübung der Sportart Rudern über Erfahrungen verfügen:

**Termin** **Dienstag, 21.01.2025, voraussichtlich 09.45 – ca. 13.15 Uhr**  
Einlass und Einfahren ab 09.00 Uhr,  
Betreuer\*innenbesprechung: 09.30 Uhr  
1. Start: 09.45 Uhr

**Ort** Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums, Grüningsweg 42, 44319 Dortmund

**Meldeschluss** **Donnerstag, 19. Dezember 2024,**  
beim Ausschuss für den Schulsport

**Meldeverfahren** Das separat beigefügte Excel-Meldeformular muss in Excel ausgefüllt und als Excel-Dokument per Mail verschickt werden an [drosenth@stadtdo.de](mailto:drosenth@stadtdo.de) und [roehl@ikg-do.de](mailto:roehl@ikg-do.de) gesendet werden.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise im beigefügten pdf-Dokument „**Informationen zum Meldeformular**“.

**Ummeldungen** Um- und Abmeldungen, die bereits vor dem Wettkampftag bekannt sind, sollten unbedingt direkt der Auswerterin Frau Röhl unter [roehl@ikg-do.de](mailto:roehl@ikg-do.de) mitgeteilt werden.

<b>Schüler*innenrennen</b>	<b><u>Wettkampfklassen (WK)</u></b>	<b><u>Mädchen, Jungen und Mixed</u></b>
	U20/WK I	2006 - 2008
	U18/WK II	2008 - 2010
	U15/WK III	2011 - 2013
	U14/WK IV	2014 und jünger

**Rennfolge:**

(Die endgültige Rennfolge mit Zeitplan wird den Schulen nach Erstellung des Meldeergebnisses per Mail mitgeteilt)

<b>Rennen Nr.</b>	<b>WK</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Startzeit (ca.)</b>
		Besprechung der Betreuer*innen	09.30 Uhr
		<b>B e g r ü ß u n g</b>	09.40 Uhr
		<b><u>Einzelwettbewerbe</u></b>	
1	U14/WK IV	Jungen, 500 m	09.45 Uhr
2	U14/WK IV	Mädchen, 500 m	09.55 Uhr
3	U15/WK III	Jungen, 500 m	10.05 Uhr
4	U15/WK III	Mädchen, 500 m	10.20 Uhr
5	U18/WK II	Jungen, 1000 m	10.30 Uhr
6	U18/WK II	Mädchen, 1000 m	10.45 Uhr
7	U20/WK I	Jungen, 1000 m	11.00 Uhr
8	U20/WK I	Mädchen, 1000 m	11.15 Uhr
		<b><u>Pause</u></b>	<b>11.20 Uhr</b>
		<b><u>Team-Wettbewerbe Mixed</u></b>	
9	U14/WK IV	2000m	11.50 Uhr
10	U15/WK III	2000m	12.05 Uhr
11	U18/WK II	2000m	12.25 Uhr
12	U20/WK I	2000m	12.45 Uhr
		<b><u>Siegerehrung</u></b>	13.00 Uhr
		Ende	ca. 13.15 Uhr

**Änderungen vorbehalten!!!**

Für den Wettkampf stehen 8 Ruderergometer gleichzeitig zur Verfügung.  
Weitere 2 Ergometer können für das Einfahren genutzt werden.

## Wettkampfbestimmungen Ergo-Cup

(in der Fassung v. 03.12.2024)

1. Es werden **Mannschafts- und Einzelwettkämpfe** durchgeführt.
2. Als **Einzelwettbewerbe** werden für die Wettkampfklassen (WK) folgende Strecken ausgeschrieben:
  - U20/WK I und U18/WK II: 1000m
  - U15/WK III und U14/WK IV: 500m
3. Im **Mannschaftswettkampf** besteht eine Mannschaft aus **4 Teilnehmer\*innen**. Es werden nur Mixed-Ergos über 2000m gefahren. In der U20-U15/WK I – III müssen mindestens zwei Mädchen und in der U14/WK IV muss mindestens ein Mädchen mitrudern. 4 Schüler\*innen bilden ein Team. Jedes Teammitglied rudert ca. 500m (450 - 550m). Beim Wechsel darf der Griff nicht losgelassen werden. Bei Missachtung erfolgt eine Zeitstrafe von 10 Sekunden. Beim Wechsel dürfen die anderen Teammitglieder helfen, Schuhe losmachen bzw. den Griff halten.
4. Falls **zu viele Meldungen** eingehen, wird die Strecke der Einzelwettbewerbe der U20/WK I und U18/II auf 500m verkürzt, um den zeitlichen Rahmen nicht zu sprengen.
5. Der **Meldebogen** zur Renneinteilung unterscheidet in **Anfänger** und **Fortgeschrittene**. Anfänger sind Teilnehmer mit weniger als 12 Monaten Ruder-/Ergo-Erfahrung.
6. Die **Besprechung der Betreuer\*innen** findet um **09.30 Uhr** statt.
7. **Meldungen nach Meldeschluss** werden nicht mehr angenommen. Um- und Abmeldungen sind bis zur Besprechung der Betreuer\*innen möglich.
8. Nach Meldeschluss erhalten die Schulen das **Meldeergebnis per E-Mail**.

### Siegerehrungen der Stadtmeister\*innen und Sieger\*innen

Alle Siegerehrungen finden nach dem Rennen 12 statt:

- Die **Stadtmeister\*innen der Team-Wettbewerbe über 2000m** (Mannschafts-Wettbewerbe) in jeder Wettkampfklasse erhalten den **Wanderpokal der Sparkasse Dortmund** sowie Urkunden für die Plätze 1 bis 3.
- Die Sieger\*innen der **Einzelwettbewerbe** der Wettkampfklassen (WK) I – IV auf den Plätzen 1 – 3 erhalten Urkunden.

### Getränke und Verpflegung

Das Catering wird das Immanuel-Kant-Gymnasium zu schülerfreundlichen Preisen anbieten.

#### 1. Hilfe

Die 1. Hilfe wird vom Schulsanitätsdienst des Immanuel-Kant-Gymnasiums übernommen.

**Datenschutz**

Auf der Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union (EU), ist seitens der Schulen die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Erhebung und Weitergabe von personenbezogenen Daten (hierzu zählen auch Foto- und Filmaufnahmen) im Rahmen von Wettbewerben des Landessportfestes der Schulen in Nordrhein-Westfalen und der Bundesfinalveranstaltungen JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA einzuholen. Weitere Hinweise zur DSGVO im Schulbereich:

[www.schulministerium.nrw.de/docs/Recht/Datenschutz/index.html](http://www.schulministerium.nrw.de/docs/Recht/Datenschutz/index.html)

Über die Teilnahme Ihrer Schule würden wir uns freuen und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Dirk Rosenthal  
Städt. Amtsrat

Christian Matthiensen  
Geschäftsführer

Anlage