

Stadt Dortmund, 44122 Dortmund

Kerstin Zielasko
Tel. 0231 50-19285
Zimmer 413
E-Mail: afs@stadtdo.de

An die
Schulleitungen der Dortmunder Schulen
im Ganztage

nachrichtlich: - Träger innerhalb des Projekts
 - StadtSportBund Dortmund

05.01.2026

Sport in der Ganztagesschule
hier: Weiterbildung „Basismodul Übungsleiter*in C, Trainer*in C und
Jugendleiter*in

Sehr geehrte Damen und Herren,
werte Interessierte,

der Ausschuss für den Schulsport (Afs) unterstützt als Servicestelle die Einrichtung möglichst vieler sportlicher Angebote in Ganztagesschulen vor allem durch das Angebot vielfältiger Qualifizierungsmaßnahmen.

Für die Leitung von Betreuungsangeboten in Ganztagesschulen bieten der AfS und der StadtSportBund Dortmund (SSB) als Weiterbildungsmaßnahme das Basismodul der Übungsleiter-C-Ausbildung für die Leitung von Sportangeboten in der Ganztagesschule an.

Die Veranstaltung besteht aus 30 Lerneinheiten, welche an folgenden Terminen stattfinden:

Samstag, 31.01.2026 09:00 – 16:30 Uhr
(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)
Sonntag, 01.02.2026 09:00 – 15:30 Uhr
(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)
Samstag, 14.02.2026 09:00 – 16:30 Uhr
(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)
Sonntag, 15.02.2026 09:00 – 15:30 Uhr
(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)

...

Der SSB hat folgende Einzelheiten zum Lehrgang zusammengefasst:
**„Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in
Sportstunden planen & umsetzen – sicher kommunizieren**

in Kooperation mit dem AfS.

Um deine Begeisterung und Freude für den Sport weiterzugeben und kompetent mit Sportgruppen zu agieren, nimm jetzt an unserem Basismodul teil! Starte deinen Weg zur lizenzierten Übungsleiterin oder zum lizenzierten Übungsleiter.

Inhalte des Basismoduls

In diesem Basismodul machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie der Koordination auseinander.

Zusammen in einer Gruppe mit weiteren angehenden Übungsleiter*innen wird der Spaß im Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen nicht zu kurz kommen. Gemeinsam macht ihr euch auf den Weg, begeisterte Übungsleiter*innen zu werden.

Qualifizierungswege nach dem Basismodul

Nach dem Basismodul hast du mehrere Möglichkeiten:

Du kannst ein Aufbaumodul mit 90 LE besuchen und zwischen den Profilen 'sportartübergreifend' und 'Kinder/Jugendliche' wählen. In dem Profil 'sportartübergreifend' werden alle Alters- und Zielgruppen während des Lehrgangs besprochen. In dem Profil 'Kinder/Jugendliche' wirst du konkreter auf die Übungsleiter*in Tätigkeit für die Altersgruppen 6 bis 18 Jahren vorbereitet. Mit der ÜL-C Lizenz im Profil Kinder/Jugendliche kannst du später auch mit Erwachsenen-Gruppen trainieren.

Außerdem kannst du dich nach dem Basismodul im modularen Ausbildungssystem weiterbilden. Du kannst nach dem Basismodul entweder das Praxismodul A oder das Praxismodul B belegen. Für den Lizenzerwerb sind beide Praxismodule mit je 30 LE notwendig. Außerdem hast du die Möglichkeit, dir ein Wahlmodul aus der Themenwelt auszusuchen.

Wenn du in einer Sportart, wie zum Beispiel Basketball aktiv bist, kannst du nach dem Basismodul auch in deiner Sportart Trainer*in werden. Frage dazu bei deinem Fachverband nach, ob dieses Basismodul anerkannt wird.

Was sonst noch wichtig ist

- Dieses Basismodul findet ausschließlich in Präsenz statt.
- Du bekommst digitale Lernmaterialien, mit denen du eigenständig lernen kannst. Die Materialien sind in den Teilnahmegebühren inbegriffen.
- Wenn du eine Lizenz erwerben möchtest, müssen 120 Lerneinheiten (1 LE entspricht 45 min.) innerhalb von 2 Jahren absolviert sein und du musst eine gültige Erste-Hilfe Bescheinigung (9 LE) einreichen.
- Zulassungsvoraussetzung zum Basismodul ist die Vollendung des 16. Lebensjahres.

Inhalte

- Leiten von Gruppen im Sport
- Einführung in die Trainingslehre, insb. in das Thema Koordination – in Theorie und Praxis
- Aufbau und Planung von Sportstunden
- Spiel- und Übungsideen für die Praxis
- Sicherheit im Sport

Ziele

Die Teilnehmenden

- agieren je nach Zielgruppe adressatengerecht.
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination.
- können eine Breitensportstunde planen.
- können einzelne Spiel- und Übungsideen in die Praxis umsetzen.
- kennen den Aufbau des organisierten Sports in NRW.

Bitte bringen Sie zum Lehrgang geeignete Sportkleidung mit.

Aus Sicherheitsgründen bitten wir, Schmuck und Piercings vor Lehrgangsbeginn abzulegen.

Sie erhalten im Anschluss an den Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Weitere Infos finden Sie auch unter folgendem Anmeldeink:

[Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in in Dortmund \(G2026-5002-20000\) - Mein Sportnetz NRW](#)

Der vergünstigte Betrag von 60 € für Teilnehmer*innen aus Dortmunder Schulen / OGS ist bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des **Stadtssportbund Dortmund, IBAN: DE14 4405 0199 0001 0659 04, BIC: DORTDE33XXX**, zu überweisen.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und erbiten die Anmeldung für Ihre Schule **bis Mittwoch, 21.01.2026, an den SSB** per Anmeldeink oder mit dem beigefügten Anmeldeformular. Die zur Verfügung stehenden Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Die Termine für das **Aufbaumodul** finden vom **03.03.2026 – 25.04.2026** statt:

[Übungsleiter*in-C Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche in Dortmund \(G2026-5002-21000\) - Mein Sportnetz NRW](#)

Bei Rückfragen steht der SSB unter der Telefonnummer 0231/ 50-11108 zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez.

Kerstin Zielasko

Verw.-Angestellte