

Was sind Supervision und kollegiale Fallberatung?

Supervision ist eine berufsbegleitende Maßnahme zur Qualitätssicherung. Sie kann von bestehenden Teams genutzt werden (kollegiale Fallberatung, Teamsupervision). Außerdem gibt es Supervisionsgruppen, die sich aus Einzelpersonen aus verschiedenen Einrichtungen zusammensetzen.

Supervision und kollegiale Fallberatung bieten einen geschützten Rahmen für die kontinuierliche, professionell begleitete und strukturierte Bearbeitung und Reflexion von Themen und Problemen aus dem Berufsalltag.

Der Austausch und die Reflexion konkreter Arbeitssituationen, beruflicher Fragen und Konflikte sowie das Erarbeiten von umsetzbaren Lösungen stehen dabei im Vordergrund.

Ein Ziel ist die Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten und damit die Erhöhung der Zufriedenheit im Berufsalltag.

Supervision und kollegiale Fallberatung können sinnvoll sein, um ...

- die Arbeitszufriedenheit zu steigern
- Kooperations- und Konfliktfähigkeit zu stärken
- mit Herausforderungen und Stress konstruktiv umzugehen
- Teamprobleme, Konflikte mit Vorgesetzten oder Kollegen zu lösen
- eigene Stärken zu entdecken und zu entwickeln
- die berufliche Identität zu entfalten

Methoden der Supervision und kollegialen Fallberatung

In der Supervision bzw. kollegialen Fallberatung werden Methoden aus verschiedenen psychotherapeutischen Schulen benutzt, z. B.

- Rollenspiele
- Feedback geben/bekommen
- Kollegialer Austausch
- Visualisierung von Situationen
- systemische Methoden wie „Reflecting Team“, Skulpturarbeit
- Statuentheater, Forumtheater

Die Schulpsychologische Beratungsstelle bietet Supervision und kollegiale Fallberatung ...

- für Schulleitungen
- für Lehrkräfte
- für Schulsozialarbeiter*innen
- als Einzel- oder Gruppensupervision

Supervision setzt absolute gegenseitige Vertraulichkeit voraus. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht.

Die Treffen finden in regelmäßigen zeitlichen Abständen statt. Weitere Informationen zum Rahmen (Dauer, Frequenz, Form, Ort) und zu aktuellen Supervisionsgruppen können Sie gerne bei uns erfragen.