



Café Auszeit

Treffpunkt für pflegende Angehörige

Jeden 4. Montag im Monat | 14.00 – 15.30 Uhr

Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz begleiten
und unterstützen, sind herzlich eingeladen!



Bei Kaffee / Tee können Sie ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen, durchatmen und Kraft tanken. Das **Café Auszeit** bietet Ihnen Informationen beispielsweise zur ambulanten Pflege, zur Tagespflege, zur Selbstfürsorge und zum Umgang mit der Erkrankung „Demenz“. Das Seniorenbüro Mengede begleitet die Treffen fachlich.

Wo?

Tagespflege Am Königshalt
Castroper Str. 124
44357 Dortmund



Anmeldung und Information:

Seniorenbüro Mengede
Bürenstr. 1
44359 Dortmund

Tel. (0231) 50 -280 90
seniorenbuero.mengede@dortmund.de