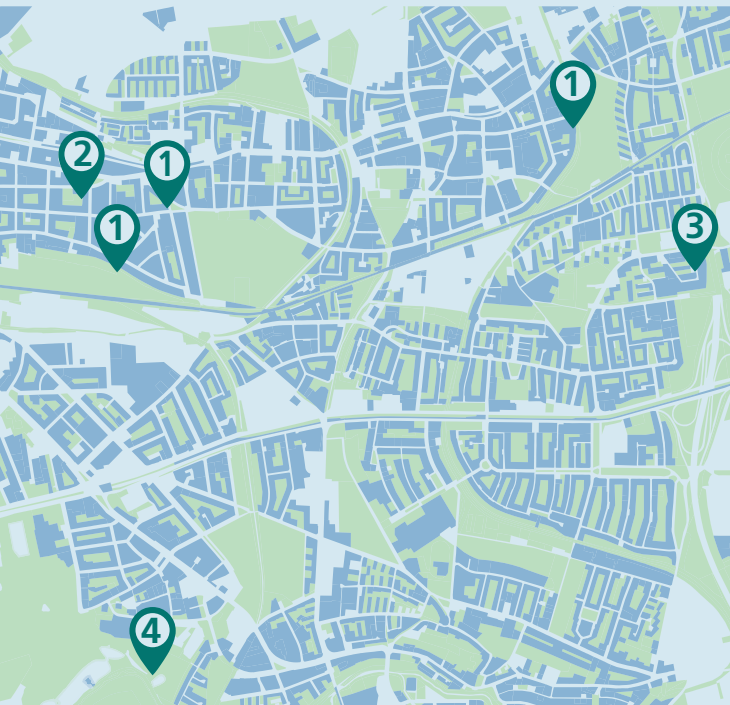


Veranstaltungsorte



Kontakt Daten der Veranstalter:

1. Familienbüro Innenstadt-Ost
Telefon: (0231) 50-2 95 69
E-Mail: familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de
2. Seniorenbüro Innenstadt-Ost
Telefon: (0231) 50 - 2 78 00
E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de
3. ExtraPlatz Wambel DOGEWO21
Telefon: (0231) 10 83-294
E-Mail: m.litsas@dogewo21.de
4. AGARD-Naturschutzhaus
im Westfalenpark
neben dem Robinsonspielplatz
Telefon: (0231) 12 85 90
E-Mail: naturschutz@agard.de



Impressum:

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt
Redaktion: Seniorenbüro Innenstadt-Ost in Kooperation mit dem Familienbüro Innenstadt-Ost, dem AGARD-Naturschutzhaus e.V. und ExtraPlatz DOGEWO21 (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich)
Kartographie: Stadt Dortmund, Vermessungs- und Katasteramt, Geoinformation 62/5-2, 04/2025, Stadtplanwerk Ruhrgebiet 2.0
Gestaltung und Layout: Rüdiger Beck 04/2025,
Druck: Stadt Dortmund Druckzentrum 04/2025
Foto: KI

KÜHLE RÄUME

Innenstadt-Ost

KOSTEN-
FREI



ANGEBOTE
04. JUNI BIS 27. AUGUST
UMGANG MIT HITZE

IM JUNI

04.06. Bilderbuchkino mit Max und Anna

Mit einem Kamishibai-Erzähl- und Koffertheater stellt das Familienbüro von **16:00-17:30 Uhr** das Bilderbuch „Unterwegs mit Anna und Max - Wir gehen ins Freibad“ vor. Zudem gibt es erfrischende Getränke. **St. Libori Bibliothek, Paderborner Str. 136.** Anmeldungen unter Tel. 50-2 95 69 oder per E-Mail: familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de

11.06. Rezeptideen für heiße Tage

Das Seniorenbüro Innenstadt-Ost sammelt von **15:00-17:00 Uhr** Ihre Rezeptideen und bietet erfrischende Wasserkreationen an. **Projektraum Ka!sern, Kaiserstraße 75**

18.06. Mein luftiger Fächer

Großeltern, Eltern und ihre Kinder werden von **16:00-17:30 Uhr** bei erfrischenden Getränken im Garten kreativ. **ExtraPlatz DOGEWO21, Geßlerstr. 2**

25.06. Mikroklima - wie hilft uns die Natur bei der Hitze

In einem Workshop von **16:00-18:00 Uhr** erfahren Großeltern und Familien, was das „Mikroklima“ ist und wie es uns bei Hitze hilft. **AGARD-Naturschutzhaus im Westfalenpark,** Anmeldungen unter Tel. 12 85 90 oder per E-Mail: naturschutz@agard.de

IM JULI

02.07. Riesenjenga unterm Pavillon

Von **16:00-17:30 Uhr** lädt das Familienbüro bei kühlem Trinkwasser zum Spielen ein. Es hat einen Riesen-Jenga und ein Quiz dabei. **Spielplatz am Ostpark, Robert-Koch-Straße 44**

09.07. Kühlpad für Medikamente

Das Seniorenbüro Innenstadt-Ost lädt von **15:00-17:00 Uhr** ein, sich bei erfrischendem Wasser ein Kühlpad für Medikamente herzustellen. **Projektraum Ka!sern, Kaiserstraße 75**

16.07. Wassercocktails

Großeltern, Eltern und ihre Kinder sind von **16:00-17:30 Uhr** eingeladen, an einer Erfrischungsstation ihre eigenen Sommergetränke zu mixen. **ExtraPlatz DOGEWO21, Geßlerstr. 2**

30.07. Hitzeschutz - was machen unsere Tiere?

In einem Workshop von **16:00-18:00 Uhr** erfahren Großeltern und Familien, wie Tiere sich in der heißen Zeit schützen. **AGARD-Naturschutzhaus im Westfalenpark,** Anmeldungen unter Tel. 12 85 90 oder per E-Mail: naturschutz@agard.de

IM AUGUST

06.08. Memory und Obstsalat

Das Familienbüro veranstaltet von **16:00-17:30 Uhr** ein Memory rund um Hitze und bietet danach einen leckeren Obstsalat zur Stärkung an. **KiTa „Krönchen“, Kronprinzenstr. 89-93** Anmeldungen unter Tel. 50-2 95 69 oder per E-Mail: familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de

13.08. Tipps zum Abkühlen

Das Seniorenbüro Innenstadt-Ost gibt von **15:00-17:00 Uhr** Hinweise, wie Sie sich bei Hitze abkühlen können. **Projektraum Ka!sern, Kaiserstraße 75**

20.08. Wasserquiz

Großeltern, Eltern und ihre Kinder finden von **16:00-17:30 Uhr** bei einem Wasserquiz viele spannende Informationen rund ums Wasser. **ExtraPlatz DOGEWO21, Geßlerstr. 2**

27.08. Hitzeschutz - was machen unsere Pflanzen?

In einem Workshop von **16:00-18:00 Uhr** erfahren Großeltern und Familien, wie es Pflanzen bei Hitze schaffen zu überleben. **AGARD-Naturschutzhaus im Westfalenpark,** Anmeldungen unter Tel. 12 85 90 oder per E-Mail: naturschutz@agard.de